



Mississauga Chinese Baptist Church

# *The Burning Wick*



AUGUST  
2020  
Issue

Together  
We:

Renew  
and  
Grow  
,  
Serve  
and  
Send

Be The Burning Wick Until The End

# Contents

PREFACE .....	3
I Love Sunday	Pastor Jordan Tetley .....5
This Season's Choice	Victoria Mok .....7
Relation for Life	the Idiot .....9
Experiencing God through WhatsApp	Doris Mok.....11
道「疫」有導	張傳華牧師.....15
疫境中迎接神恩	劉戴志勤.....17
信主的見證	Maria Chung.....19
疫路感恩時	Judith Ma.....20
疫境自強	愚翁.....21
疫情中的懷緬	莫李明麗.....24
怀念 Elena 姐妹	Ada 王欣 .....25
回想	銘高.....26
記念 Elena 姊妹	趙莉萍.....26
回忆 Elena 的两三事	張露美.....26
釘子	華運臨.....27
肥皂	有鳳來儀.....28
Elena 的礼物	徐佳瑜.....29
夫婦之道	愚翁.....30
宏觀視野之形象問題	鄭銘明.....32
美浸加油站.....	38
閱讀屬靈書籍.....	51
1. 上帝的家書	--諭軒 .....51
2. 「戲語人生」推介	--咩 .....52
3. 住在基督裏	--寧 .....54
4. 「氣質,是最好的名牌」	--静思 .....56
5. 俗世中的安息日操練	--小小 .....58
編者的話.....	66

## PREFACE

Since March, the new coronavirus has spread rapidly; the epidemic has become more and more severe, and the number of infections and deaths has continued to rise. Countries around the world have closed their borders and locked down their cities...After nearly half a year of standstill, the GTA has gradually transited through its cold winter into spring and now the hot summer and people have experienced subtle changes in their daily life, work, church worship, and the forms and ways of interaction with others.

The church has managed to carry out its functional activities such as Sunday worship, Sunday school, prayer meetings and fellowship/small group meetings by using social media such as online platforms and video conferences. After these changes, in the face of the uncertainty of when and how the church can return to physical worship, and many worries, God has continuously used the pastors' kind words to comfort, cheer and inspire us!



While many brothers and sisters took the opportunity to express their experience and feelings during the epidemic; some just share their insight from reading spiritual books in this issue of The Burning Wick. Sister Elena Yip from the Mandarin congregation rested in the Lord on June 20. The brothers and sisters missed her so much that they wrote articles to reflect on some of her life events, and her beautiful testimony gave us a lot of reflections on life! May God's spirit always inspire our humble heart to listen to His voice!



I am grateful for all of your contributions to this issue of the Burning Wick. I also like to thank sister Edith To and brother Sam Chang for proofreading and reviewing, and pastors for their support. May God continue to make great use of this ministry!

*Finally, brothers and sisters, whatever is true, whatever is noble, whatever is right, whatever is pure, whatever is lovely, whatever is admirable—if anything is excellent or praiseworthy—think about such things. Whatever you have learned or received or heard from me, or seen in me—put it into practice. And the God of peace will be with you.*

*--Phil 4:8-9*



# I Love Sunday

# Pastor Jordan Tetley

Sunday is the one day of the week that I get to gather with other believers to connect with God, and serve alongside my brothers and sisters. Before this pandemic I could have counted on one hand the number of times I have missed going to church. I say that because it's been a habit for our family to seek out a place to worship even while on vacation.



I don't think any of us would have imagined in 2020 that the church worldwide would not be able to gather in person for Sunday worship services. Although we all understand why we cannot meet or see one another, that doesn't mean that it is easy.

Here are some things I have been reminded of during this period.

## **1. We are designed for relationship:**

The Church is not just a building, it is people.

We have a habit of going to a church building, but even without a building to meet in, the church still exists. I have learned the importance of keeping in touch and praying for those in the church.

*1 Thessalonians 5:16-18*

*16 Rejoice always, 17 pray continually, 18 give thanks in all circumstances; for this is God's will for you in Christ Jesus.*

We need relationships and it has been during this time that I have been so thankful for those I have been in relationship with. Its hard to build great relationships in the midst of a crisis but I have been amazed at how a simple telephone call or a Zoom small group meeting has encouraged me. If you haven't had strong relationships within the church; now is a great time to prioritize having them. I'd encourage you to make the decision to join a fellowship, small group or prayer meeting. It is in these relationships that we can encourage and be encouraged in our faith.

## **2. The Church is Resilient**

*2 Timothy 4:2A*

*Preach the word; be prepared in season and out of season;*

Due to the wonder of technology, churches all around the world have found a way to continue to meet digitally. These unplanned steps of change and innovation are very beneficial for the church moving forward. Even in the midst of this pandemic, churches around the globe are continuing to proclaim the gospel. We need to be active in continually seeking the Lord's guidance in how we can continue to make a difference in our neighbourhoods and communities.

## **3. The Importance of Meeting Together**

*Hebrews 10:24-25*

*24 And let us consider how we may spur one another on toward love and good deeds, 25 not giving up meeting together, as some are in the habit of doing, but encouraging one another—and all the more as you see the Day approaching.*

As great as it is attending church in our homes, I still deeply

miss Sunday gatherings. There is something special that happens when we gather to worship and hear the Word of God together. I pray as we begin to see our city open up again, that we will not only have a desire to return to corporate worship together but cherish every Sunday we have the privilege of worshipping together.

## **This Season's Choice**

**Victoria Mok**

*What I'm trying to do here is get you to relax, not to be so preoccupied with getting so you can respond to God's giving. People who don't know God and the way he works fuss over these things, but you know both God and how he works. Steep yourself in God-reality, God-initiative, God-provisions. You'll find all your everyday human concerns will be met. Don't be afraid of missing out. You're my dearest friends! The Father wants to give you the very kingdom itself. - Luke 12:29-32 (The Message)*

We all have had to lay many plans down during the COVID-19 pandemic. From plans to try new restaurants to international mission trips, from doctor's appointments to even the usual grocery shopping routines, our schedules have been upended and we're all learning to cope with missing out on things we once took for granted.

As an introvert though, I've relished in the social downtime we've been handed. I'm enjoying my one metre commute to work from bed to desk (all the gas money I've saved!), and I've taken back up that time-consuming hobby of knitting in lieu of eating out with friends. There is also a lot more time to think, and my thoughts in these past few months have often drifted toward things I wanted to accomplish but still haven't done.

So it's strange to me that in a unique historic moment where I finally have the time to relax that I find myself unable to do so. What is it that makes me so restless in a time when the whole world has been forced to come to a full stop?

I've been reading a book called *Inner Compass* by Margaret Silf, and in it, she talks about watching boats waiting to be carried further into a canal while being in a lock chamber. She says that a boat could very well get lost in being trapped in the confines of the lock chamber and feel that this was all there is to life, or the boat can put trust that this lock chamber is but a season and a part of its journey into bigger adventures down the canal.

It's about perspective.

In my quiet times recently, God brought me twice to the passage in Luke 12:29-32. In Jesus' admonition for me to relax and not to be so preoccupied with getting, I realize that my hand fisted around things like my frustrations toward an ill-fitting job and my desire for ministry success. I want a better job where I can thrive. I want to recover more energy so I can do better in my ministries. These things constitute my own lock chamber where I have spent much time staring at the walls. In those moments of quietness, I sense God telling me to open up my tight-fisted heart and learn to trust in his reality and his provisions. When I allow myself to do that, God will give me his very kingdom.

This reminds me of another passage that has stirred my heart in occasions past and especially in today's climate:

*"Forget the former things;  
do not dwell on the past.  
See, I am doing a new thing!  
Now it springs up; do you not perceive it?  
I am making a way in the wilderness  
and streams in the wasteland."* – Isaiah 43:18-19

As we all adjust to living an increasingly uncertain life, where all we seem to have left are question marks of the future, we have a choice to make. One option is to clamp our fists around what we have known and claw fretfully for the ideals we've carved out for ourselves. The other option is to open up our fists to let the former things go and watch prayerfully and expectantly for the things God has for us on the horizon. I find myself battling between these two options on a daily basis, and I find that on the days when I loosen my



tight grip on the world and remain expectant of what God is about to do, I get glimpses of the river He is already carving in my wilderness places. I realize then that God's kingdom is unfolding in my very own life.

If you too have panicked over the lack of progress and the uncertainty of life during the course of COVID-19, allow God's words to challenge us to trust that this time is but a season in the lock chamber. Perhaps there is a specific lesson to be learned. Perhaps we are being nudged to open up our tight fists around certain dreams so that God can replace it with something new. Perhaps God is turning our eyes away from our own accomplishments and needs and simply steering us back toward himself. Whatever it may be, let's take this time to refocus our eyes on Jesus who like in days past, continue to do a new thing in our lives and in the world. We'll see it if we take the time to sit still and relax in his presence.



## Relation for Life

the Idiot

### Concept we need to secure

1. A family (or relatives) we cannot choose. You may say it is given by God to each of us.
2. Friends are on the other hand chosen by ourselves. Family or relatives are not necessary friends. Some relatives will never be friends. When we make friend with each other, we need to appreciate and help each other.
3. When two persons get married, we bring two groups of people together. Those two groups of people become relatives.



Therefore, don't treat or identify them as my relatives and your relatives. They are our relatives. Otherwise, it will create depression, anxiety, or other emotional disorder.

### **Success in Macro view**

1. When two persons getting married, you are not in competition. You complement each other. With God's grace, you are here to create a beautiful family. Marriage is not just to find a right person for yourself, but being the right person for your loved one to create a beautiful life so both of you can enjoy together for the rest of your lives.
2. Marriage is the promise to accept each other in your whole life (i.e. to accept both the good and the bad of each other). Marriage between two persons (a man and a woman) is the total commitment of a total person for the total life to each other and to God.
3. Communication starts with listening. We are not here to over power or judge the other. We need to understand what is disturbing the other, so we can make the situation better for both of you. You can never be too busy for your family. Sacrifice your family life for anything else is not worth it. "Let every person be quick to hear, slow to speak, slow to anger; for the anger of man does not produce the righteousness of God." (James 1:19-20)

### **Success in God's view (ESV)**

1. And God blessed them. And God said to them, "Be fruitful and multiply and fill the earth and subdue it and have dominion over the fish of the sea and over the birds of the heavens and over every living thing that moves on the earth. (Genesis 1:28)
2. Therefore, a man shall leave his father and his mother and hold fast to his wife, and they shall become one flesh. (Genesis 2:24)
3. Love is patient and kind; love does not envy or boast; it is not arrogant or rude. It does not insist on its own way; it is not irritable or resentful; it does not rejoice at wrongdoing, but rejoices with the truth. Love bears all things, believes all things, hopes all things, endures all things. Love never ends. (1 Corinthians 13:4-8)

4. For it is God who works in you, both to will and to work for his good pleasure. (Philippians 2:13)
5. But his delight is in the law of the Lord, and on his law, he meditates day and night. He is like a tree planted by streams of water that yields its fruit in its season, and its leaf does not wither. In all that he does, he prospers. (Psalm 1:2-3)

## **Experiencing God through WhatsApp**

**Doris Mok**

Generally speaking, retirement is synonymous with freedom for most of us. We had great plans when we left the labour force in mid-January 2018: no more alarm clocks, no more schedules, no more commute, freedom to work on home projects, travel plans, missions, etc... However, it appears that God had His own plans for us, which we never saw coming in the rearview mirror.

Two days after we joined the “Freedom Club”, we found ourselves driving to Montreal to spend some time with Mama and the family. Little did I know that we would be doing this same trip 14 times over the next two years. On multiple occasions, I went by myself to care for Mama, whose aging health required extra personal help. My love for travelling was certainly being well served, although not in the way I had planned!

We were also committed to help out with our grandchildren’s after-school care which, of course, is a blessing, but quite demanding at the same time. It is almost as much as a full-time job, if I may say so! Most parents will surely relate to the daily routine of preparing dinner and feeding the kids, driving them to their extra-curricular activities, ensuring they do their homework and all this, as they race against the clock and the fast approaching bedtime.

So, a few months ago, when the province was hit by COVID 19, everything came to a halt. Being in the “vulnerable seniors and at risk” group, we were suddenly confined to the house. For the first time since we retired, our schedule was cleared and we were

“released” of all commitments: no more pick-ups from school, no more driving around to and from extra-curricular activities, no more grocery shopping and, sadly, no more trips to Montreal. The children brought in all the groceries and everything else that we needed and even more! We could finally sleep in, cook and eat whatever and whenever we felt like it, without being constrained by the school timetable... so free! We were finally enjoying our retirement and taking up projects that had been put on the back burner for many years!

I have been able to spend more time in daily devotions and prayer. While this scary pandemic was ravaging the world, I joined several national prayer meetings to pray for our country, our government leaders and the international community. I have never prayed so much or attended so many meetings, right in the comfort of my home! I am thankful for the technology we have. It provided a virtual platform for worship, small group study, fellowship and prayer.

The free time allowed me to be more disciplined in spiritual practices. Wednesdays are usually FPD (Fast-Pray-Donate) days and they are packed with prayer requests. Many of these have already been answered in wonderful and sometimes immediate and amazing ways! God’s hand over all these situations is undeniable; there is no way the outcome to these prayer requests could have happened just by chance or coincidence!

While we were “shut in”, a very dear sister called me one day to pray and catch up. I told her about the one spiritual discipline that I had been struggling the most with: submission. I had been trying to practise it for many years already. Sometimes, it felt like I would never be able to get any better. When I thought I had taken a small step ahead, something always happened and this would take me several steps back, which was quite frustrating... She then reminded me of Ephesians 6:7: “Serve wholeheartedly, as if you were serving the Lord, not men...” Although I was familiar with these verses, she explained them to me in a new light and brought

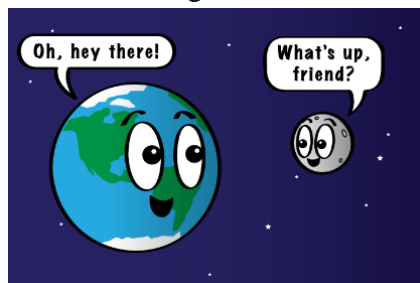
on a fresh perspective. The words “wholeheartedly.... not men” have stuck with me ever since, whenever I have been tempted to give up. Her words were timely, encouraging me to press on. God is so faithful! It is amazing how God always provides a way out for us in time of need, which reminds me of 1 Corinthians 10:13. I am still striving in that discipline, there is no doubt it will be a lifelong practice. Hopefully, with the Lord’s help, by the time I stand face to face with HIM, I will hear Him say “job well done, good and faithful servant!” That is my ultimate goal.

The devil never stops deceiving us with lies and doubts. We must always be on our guard and not give in to those lies. We cannot allow him a foothold in our hearts. We must be clothed with the full armour of God. We must pray ceaselessly for strength, divine guidance, and a discerning heart to stand firm in the faith. Of course, that is not possible without the support of an army! I am deeply grateful for my prayer partners. Some of those faithful warriors have journeyed with me, every week, for almost two decades now! In fact, I recently took up a Bible reading challenge with one of them. We finished the New Testament in 40 days, and we are now through the 60-day plan for the Old Testament.

A few weeks into the confinement, I felt burdened for my two granddaughters in Richmond Hill who had been missing out on the AWANA classes since March. I was prompted by the Holy Spirit to do something about it. I talked to the girls and they agreed to meet with me on WhatsApp for a weekly Bible study. Every Sunday, they receive daily AWANA devotionals that they read on their own. Then, when we meet on Wednesday, I explain the theme verses to them and answer any questions they may have. We memorize Bible verses from their AWANA handbook and recite them to each other. They love taking turns being the leader and have me recite to them! A few weeks later, one of their cousins living in North York also joined our study. And the following week, three more cousins joined from Mississauga. At a recent meeting, we talked about Heaven. During the usual Q&A time, all six of them confirmed that they knew, for sure, they would be with Jesus one day, because

they had all accepted Jesus in their heart! God is so gracious and merciful to our family! There is an indescribable joy seeing those six young faces looking back at me on the screen! I can never thank God enough for allowing me to minister to the grandchildren! I also want to thank my army of warriors for supporting me through prayers in this ministry! Their prayers have been paramount in helping me handle distractions and overcome temptations. The pressure is on me! Now, more than ever, I feel the urgency to study the Bible at a deeper level myself, so that I can teach them the truth. I pray they become deeply rooted and well grounded in the Word of God! I pray they grow up to be men and women after God's own heart! Since I failed to raise my own children with biblical values, I see this as a second chance. I cannot repeat the same mistake with the next generation! **“Train a child in the way he should go, and when he is old he will not turn from it. Proverbs 22: 6.”** I can praise and sing of God's mercies that are new every morning. Great is His faithfulness!

These unprecedented times have opened the door to a great opportunity! For me, the social or physical distancing has turned into spiritual closeness with God and the next generation. A real blessing in disguise! All glory to God! I echo the words of King David: I will exalt you, my God, the King; I will praise your name forever and ever. Every day I will praise you and extol your name forever and ever! Great is the Lord and most worthy of praise; his greatness no one can fathom. May His name be lifted on high, all the time!



瘟疫的可怕，無人不知。在聖經中記載的瘟疫，是災難性，殺人無數，都是與人的罪和刑罰有關的。今天大家都很小心防疫，但聖經提醒信徒更要謹慎防罪。記得在 6 月 17 日的週三祈禱會，我用了約 20 分鐘短講的形式，分享「從防疫到防罪」，後來有一浸信會知道，請我於七月底在該教會網上崇拜，用 40 分鐘主講這個題目。現在藉此與大家分享其中四個重點：

## 一.社交距離 Social Distance

我們與罪惡不單要保持距離，更要遠離，因為魔鬼無時無刻想尋找吞吃我們。看約瑟的榜樣（創 39:7-10），他怕得罪上帝和主人，寧願被誣告坐牢，都不接受主母的引誘。聖經的原則，就是「總要離開不義。」（提後 2:19）世人遠離疫情，可保健康，基督徒遠離罪惡，才可保聖潔及被神使用。「人若自潔、脫離卑賤的事、就必作貴重的器皿、成為聖潔、合乎主用、預備行各樣的善事。」（提後 2:21）



## 二.配戴口罩

大家常說「病從口入、禍從口出」，配戴口罩可防感染，然而基督徒的口罩可以是指謹慎言語和飲食。

1.言語：聖經的教導十分直接，「污穢的言語、一句不可出口、只要隨事說造就人的好話、叫聽見的人得益處。」（弗 4:29）。我們應該用咀唇來讚美神、說感恩的話、鼓勵人勸勉人，更應常用我們的口來傳福音作見證。

2.飲食：注意飲食，保持身體健康，因為我們的身體是聖靈的殿。「不可因食物毀壞 神的工程，凡物固然潔淨、但有人因食物叫人跌倒、就是他的罪了。」（羅 14:20）「不要叫 神的聖靈擔憂，你們原是受了他的印記、等候得贖的日子來到。」（弗 4:30）

### 三.洗手/戴手套：手潔心清

「<sup>3</sup>誰能登耶和華的山？誰能站在他的聖所？<sup>4</sup>就是手潔心清、不向虛妄、起誓不懷詭詐的人。」(詩 24:3-4)「你們親近神，神就必親近你們。有罪的人哪，要潔淨你們的手！心懷二意的人哪，要清潔你們的心！」(雅 4:8)。經文的「要潔淨你們的手」不是指洗手，當然，水能把手上的細菌洗掉，使用洗手液更能消毒。但這節經文所指的是基督徒手所做的事，要聖潔，要光明磊落。基督徒向神認罪，做個清心的人，才能達到手潔心清。

### 四.家居隔離

聖經有留在家裡得拯救、保平安的例子：1. 以色列民在家裡避過殺長子之災(出 12:21-23)「你們誰也不可出自己的房門，直到早晨。<sup>23</sup>因為耶和華要巡行擊殺埃及人，他看見血在門楣上和左右的門框上，就必越過那門，不容滅命的進你們的房屋，擊殺你們。」2. 妓女喇合一家在家裡等待拯救(書 2:18-20)的事。「<sup>18</sup>我們來到這地的時候，你要把這條朱紅線繩繫在縋我們下去的窗戶上，並要使你的父母、弟兄和你父的全家都聚集在你家中。<sup>19</sup>凡出了你家門往街上去的，他的罪(原文作血)必歸到自己的頭上，與我們無干了。凡在你家裡的，若有人下手害他，流他血的罪就歸到我們的頭上。」與今日的家居隔離，免受感染，得保平安十分相似。

疫情期間，相信以上四點大家都做到了。大家都渴望疫情早日受控，可以平安自由地回到教會聚會，重返從前的自由生活。雖有限聚令，教會不准開放，停了所有聚會，但我們卻可藉網絡視像來聚會。我就想起但以理的遭遇，大利烏王看重但以理，其他總督及總長密謀要害他，建議王訂禁令，三十日內任何人不准向王以外的神或人求什麼，違者扔進獅子坑。但以理卻「到自己家裡(他樓上的窗戶開向耶路撒冷)，一日三次，雙膝跪在他神面前，禱告感謝，與素常一樣。」(但 6:10)結果他被扔在獅子坑中。我留意到，他被扔在獅子坑之前，經



文先出現這句話「與素常一樣」。但以理實在是充滿信心和膽量，因他有殉道的心志，寧死不屈。

感謝神，今天我們仍然有崇拜、主日學、祈禱會等聚會，「與素常一樣」。如今還要繼續防疫、抗疫，但信徒們不可忘記更要防罪、抗罪。

## 疫境中迎接神恩

劉戴志勤

我是一個年已九十的婆婆，獨居在退休長者大廈，生活起居和一般醫療是不用操心。新冠肺炎在加國迅速蔓延，政府於三月中旬發出一系列緊急措施，我住所實行家居隔離、謝絕探訪和外出。本是最好的預防措施，期間我身體不適，使我渡過了一個多月的痛苦生活。我將當時的處境寫出與大家分享！

4 月上旬開始，晚上不能入睡。因確診數字不斷上升，死亡人數不斷增加，一連串負面訊息不斷報導(居住在護理院的長者死亡數字驚人)。躺在床上，腦海一片負面新聞湧現。晚上失眠，日間精神疲倦，胃感灼熱，腹膜脹痛，大便困難，最後弄至內出血由大便排出。絕望中不知如何是好！後來經過女兒多次與院方交涉，才能安排見醫生(因疫境中醫療運作有更改)。經診斷後，服藥驗血，到醫院接受檢查(由院方召十字車往醫院，但家人不能陪同)。我選擇先驗血服藥，之後看看情況如何再作處理。

一天，教會 A 姊妹致電給我，發覺我聲音細小毫無力氣。她關心的問我狀況，我詳細告知。她給我鼓勵，說不用怕，只要恆切禱告，將

一切難處向天父禱告交託便可，並囑咐我遠離負面訊息，多看聖經。我聽了 A 姊妹忠告，無聊時看到 YouTube 有許多教會



的資訊，於是用心的觀看，得知情緒抑鬱會產生許多疾病的。我醒悟了，不斷的禱告，求天父保守我平安渡過。心中有了倚靠，不再終日恐慌，心境漸趨平復。

啊，奇蹟出現了！我服藥後一天大便竟恢復正常顏色，這剎那，我驚喜非常，不禁大聲呼叫，感謝神的大能與恩典。現在我康復已有兩個月，一切漸回復正常，驗血結果有少許貧血而已！

值得一提，YouTube 上由香港基督教同心圓敬拜者使團唱出一首 "謝謝我主" 的詩歌，內容與我患病時的情況相似。這是天父給我的啟示，現將歌詞寫出與大家分享：

謝謝我主，願施恩醫治我，  
從未嫌棄，抱緊我入祢懷  
謝謝我主，願關心與體諒，  
常維護我，在恩典裏改正。

謝謝我主，常帥領導我航，  
無懼前往，靠著神恩必得勝，  
謝謝我主，今應許永確定，  
在這一生裡，只有祝福沒咒詛。

還有以諾團訓，也是我的倚靠，願與大家分享和共勉：

應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。(腓立比書 4:6-7)

在這疫境中我雖身處患病和痛苦，神給我儆醒，明白心中常與神同在，凡事倚靠神，便得平安。我以後更努力勤讀聖經，希望能做個合神心意的基督徒。讓我們齊走出疫境的幽谷，明天一定會更好！

自從由香港移民來到加拿大有三十多年之久，我同丈夫為了生活很努力去工作，希望一家五口有較好的生活。丈夫為了家庭，他很勤力，除了做一份 full time 還多做一份 part time 工作。我們多年的辛勞，兒女亦長大出來社會工作。我們亦可以計劃退休，過一些安樂的生活。但在那時丈夫的身體出現了問題，染上癌病，一年後他就去世了。

這件事對我來說是我人生中一個很大的打擊。當時我問自己做人的意義是什麼呢，我覺得很失落，沒有人生方向。雖然我擁有我想要的一切，但內心卻沒有平安，更覺得不開心。之後由親戚介紹美城教會的一位姊妹給我認識，她帶我參加教會不同的活動。每次我到教會時心裡感到有一份平安和喜樂。當我參與團契及崇拜時，看到每個人很親切同彼此交流。漸漸我便很喜歡來到教會參加主日學和崇拜。從聖經中得知神是創造天地萬物的主。因祂愛世人，但世人都犯了罪，所以神讓祂的兒子耶穌降世為人，為我們的罪捨命，死在十字架上；但祂戰勝死亡，第三天復活。所以若心裡相信主耶穌基督，以至接受祂的救恩，便可得救，並有永生的盼望。



過了一段日子我便接受耶穌做我的救主，在教會受浸。還記得那天我真的很開心，兒女和親朋戚友都來參加我受浸的儀式。信了主後，我的人生觀改變了很多，當時我只是 55 歲，但我不想再為了錢工作，我生活有新的方向，因為我有神的話語在心中，有祂的教導和安慰。雖然丈夫已去世，但我沒有感到孤單，我感覺到神一直的看顧，祂是我隨時的幫助。我要一心倚靠祂，每當我遇到困難時，我可以求神賜力量和信心去面對。今天我能過著平安的生活，是我之前沒有感受過，所以現在我凡事都一定存感恩的心。加上在教會裡同兄弟姊妹一起在神的話語裡成長，有牧師和主日學老師的教導，學習去愛主愛人，作主的門徒。感謝神。

每年我和先生會返香港三個月探望女兒和兩個孫兒，(大的那個是智障加行為問題，細的那個亦因抽筋令發展比正常緩慢)。我們也會去三藩市一個月探望大伯，他有心臟衰竭，是我先生唯一的哥哥。

今年去三藩市和回港的計劃如過往已作好安排。二月底，加州是美國第一個宣佈進入緊急狀態的州郡，大伯建議我和先生取消三月尾前往。香港新冠肺炎疫情日益嚴重，我倆亦不能肯定八月是否可以如期返港。隨著多倫多疫情的嚴峻，大家都要留在家中，沒有了過往在教會彼此見面相交互勉及崇拜後午餐等的期待，內心感到孤單、無奈、焦慮和情緒低落。

內住的聖靈提醒我為何不利用這時間報讀門徒訓練課程？因我視力不好晚上開車返教會上課是一大挑戰，所以我還是猶豫不決。聖靈再一次喚醒我隨著春夏來臨，晚上開車會漸漸變得容易。在一切都交託神的心態下，就在截止報名前我向潘牧師報名了，心頭大石放下，感恩！「因為你們立志行事，都是神在你們心裏運行，為要成就他的美意。」(腓 2:13) 後來因另一報讀的姊妹剛退休，大家同意改在星期五上午上課，不用摸黑開車。啊，神的路多美善！

因疫情關係，門訓未曾在教會上課。學員在家中讀書，星期五在 **WhatsApp** 交功課給潘牧師。隨後牧師建議我們下載 **Zoom** 在視頻學習，溝通和分享。經過第一次 **Zoom meeting** 的混亂搞笑，門訓順利地每週五按時上課了……讓我經歷主耶穌平靜風浪的大能，感謝主！藉此疫情，神讓我學會了 **Zoom** 的科技，多麼盼望門訓能於九月課程完結前可以回教會上課啊！

疫情雖帶來苦惱不安，掛心在港的女兒和孫子，並三藩市有病的大伯，但讓我看到的是神奇妙的安排和一步步的引領。通過電話和不同的科技，我們可以常常見面傾談，視像見面的機會比過往還多呢！看到孫子們在熒光幕上親親公公婆婆臉的可愛，感覺實在窩心。

疫情改變了我的生活模式，重整了我的優先次序。每天早上出外步行，感謝神賜的每一天。沿路享受奇妙燦爛的天父世界：藍天白

雲，鳥語花香，清新空氣，暖和陽光。盡情享受與亞爸父傾心吐意：為未信主家人的得救祈禱及軟弱的肢體代禱，背誦默想聖經金句，定時在安靜的廚房靈修。聖靈感動時會打電話問候、關懷和鼓勵有需要的弟兄姊妹及朋友。



通過門訓課程，神亦慢慢地改變了我的生命。藉著每天的靈修與神相交，建立親密關係，學習神的話語，嘗試明白神的心意，活出主耶穌基督的樣式。由於疫情的關係，有機會與一位初信的姊妹查經，學習彼此牧養，教學相長，為主作見證傳福音的心志逐漸萌芽。順服神話語的教導和藉著聖靈作我情緒的主人，疫情開始時的負面情緒漸漸回復平靜，內心多了平安和喜樂，隨時隨地會為小小的事情感恩。「要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。」(帖前 5:16-18)

沒有今次的疫情，我相信以上的境況不會發生在我身上。在這漫長的疫境路途上，讓我深深體會到羅馬書 8:28 「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按他旨意被召的人。」

## 疫境自強

## 愚翁

這不是一紙批判的言語：

但在瘟疫橫掃全球之下，我們每每聽到，很多人抱怨說：那地方的人為甚麼吃這些不潔之物，使病毒進入這世界；或說他們那樣不顧清潔，沒有做好衛生防禦工作，所以造成這麼大的瘟疫傳染，而且還未能立時把疫情通知我們，使我們可以及早防禦；甚至攻擊那地方的人，說：這全都是他們的錯，使我們蒙受這樣無辜的懲罰。

試問這些年來，我們對這世界做了些甚麼傷害呢？化學肥料、基因改做、大量砍伐林木、浪費資源、大量捕殺魚類、濫交病

毒、核子試驗、吸食毒品及製造其他環境污染物。我們可以肯定這瘟疫一定是從那地方出來的嗎？對大自然生態造成這麼大的破壞，每一個國家，都有一定的責任。現今我們處事的態度只應是尋找瘟疫的根源，目的是製造疫苗，對症下藥，並不是互相推卸責任，指出誰的錯，要求賠償。瘟疫過去之後，我們應該找出源頭，研究出解決方法，盡力免除重犯的錯誤。

因為審判不是在我們，將來必有全能的審判者降臨，審判活人死人，並不需要我們去作出無知的批判。經上記著說：神阻擋驕傲的人，賜恩給謙卑的人。

### 作為一個基督徒我們可以作的是：

在這疫情環境之下，我們既不能外出工作賺錢，也不可能相聚閒談，消費購物，旅遊娛樂。

神卻是藉著這災害，要我們靜下來，離開繁忙的生活，察驗我們有什麼虧欠沒有：

1. 首先我們必須為自己的罪求神寬恕，求神保守各地的醫護人員，又為我們教會獻上禱告，更要為我們的社區祈求，為我們的執政掌權者祈求，為這污染混濁的世代祈求，求神繼續看顧憐憫我們，藉著這災害，使更多人得聞這福音的好處，明白神的心意，願意悔改跟從主。
2. 還要與家人和諧共處，多作溝通，關愛包容，互相配搭，滿有基督的樣式，成就神為我們預備的一個美好家庭。「我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」（約 13:34-35）



3. 更要用心關懷弟兄姊妹，尤其是獨居長者，孤寡婦孺，久病殘障，我們都得用愛心關懷，互相勸勉，體貼問候，成就那愛人如己的旨意。
4. 神也是藉此提醒我們，日期近了，我們要多作主工，藉著聖靈的帶領，完成神的託付。雖然我們都已經得蒙救贖，得到了永生，但我們仍須遵行祂的旨意，預備那愛人靈魂的心，等候神給我們的機會，盡心盡力成就祂的託付。
5. 在這時日中，我們也可以更多裝備自己，讀經禱告，參加神學課程，寫下靈修心得，以備將來與他人分享，整理以前所讀的查經課程，作進深研究。如有不明白之處，傳道者及導師們一定樂意替我們解答。
6. 有些人說，我什麼也不會又沒有甚麼學識。但神賜你健康身體，你仍可打電話關懷弟兄姊妹，分享煮食心得，替長者購買食物，醫藥用品，維修佈置，種植經驗等，甚至只是做一對聆聽的耳朵也好。因為這都需要愛心關懷加上情感意志，不是每一個人都能做得到的。

神對你的慈愛，賜你豐厚財富，健康身體，幸福家庭，廣博學識，聖經智慧，處事態度及生命年日，並不是因為你勤奮聰明，得神喜悅，因此使你在群體中得讚美，藉此榮耀神。只因神創造你時，賦予你的人生目的，配合擁有不同恩賜的弟兄姊妹，成就祂在創世以先，託付給你們的使命。

「你們多結果子，我父就因此得榮耀，你們也就是我的門徒了。」(約 15:8)



## 疫情中的懷緬

莫李明麗

從 3 月至今的 Covid 19 疫情期間，神接去了兩位我們敬重的兄姊-----孫希文弟兄和葉寶珍 Elena 姊妹，他們並非因感染去世，但因政府應對疫情的措施，很多弟兄姊妹無法親臨告別孫老師和向他的家人表達慰問；而在 Elena 臨終住院期間，不能前往探望，陪伴，安慰！以上種種因疫情而產生的情況，讓我們深感難過和遺憾！

回憶中，他們兩位在我們教會也將近 20 年了，孫老師在慕道多年後信主受洗，信主後常與人分享福音真理，為主作見證，身體力行聖經教導，成為弟兄姊妹的好榜樣！

Elena 來到美浸時已是成熟的基督徒，那時國語團契聚會，需要有人照顧幼兒，當邀請她幫忙時，她就一口答應，並且一直在這崗位事奉了十多年，除了出門遠行外，從不缺席，她對孩子的愛護和管教，讓家長們特別放心。她對事奉的重視態度和委身，是我們學習的好模範。

Elena 敬愛牧者，她說牧者是神的僕人，我們要尊敬。她會烹調美味的食物，湯水款待他們，也會為他們送上時令和珍貴的水果！她還熱心支持宣教士，不單在金錢上支持，還親自聯絡他們，與他們建立關係，鼓勵他們，關懷他們。

Elena 已是長者，但沒有人看得出她的年齡，她好像有用不完的精力，從不感到疲倦，她常安排時間，帶一些比她更年長的姊妹到多倫多享用美食和購物，成為很多姊妹期待的節目；她還長期接送有需要的弟兄姊妹，朋友到教會參加崇拜，主日學，甚至在她患病後期，仍堅持這事奉。

以上提及的，只是姊妹服事的一小部份，事實上姊妹事奉的範圍很廣，服事的對象也甚多，但她卻常常說自己沒有什麼恩賜，只按著自己懂得的去服事神，服事人，這不就正正是聖經對我們的教導嗎？

各人要照所得的恩賜彼此服事，作神百般恩賜的好管家。彼前 4:10 若有服事人的，要按著神所賜的力量服事，叫神在凡事上因耶穌基督得榮耀。原來榮耀，權能都是祂的，直到永永遠遠，阿門！（彼前 4:11）

今天，他們兩位已返天家，與主同在，讓我們在懷念他們的時候，亦讓他們對主的忠心和殷勤事奉成為我們的激勵-----好好善用聖靈賜下的恩賜，服事主，服事人！





## 怀念 Elena 姐妹

Ada 王欣

自从 2002 年我们全家开始参加美浸教会的活动，就认识了 Elena 姐妹。Elena 爱神爱人，全心奉献，热心帮助别人，活出基督的爱。我们全家每个人都得到过她的照顾和帮助。国语团契成立之初，每到团契活动，她都帮忙照顾小朋友。我的儿子那时上小学，正是淘气的时候，常常和小伙伴在教会跑来跑去，Elena 看见总会叫住他们，教育他们在神的家应该安静。直到儿子高中毕业升入大学，她依然常常关心。

2010 年到 2011 年，我动了两次手术，手术后需要定期到医院做康复训练和复查，她就主动成了我的专职司机，每次车接车送，到了医院我做检查，做训练一，两个小时，她就在医院的走廊里走路锻炼一，两个小时。还为我煲汤，送她做的各种美食。

后来我老公去美国工作，她知道我家里老人常常要看医生，怕我忙不过来，又主动带老人家看医生。有时还约上其他几位老人一起出去走走，去湖边看风景，去餐馆品尝美食。每一次老人家们都特别开心。最近两年我因为工作原因不能参加周六的小组查经，她又开始每周接送我家老人查经，直到她生病，我们不忍心看她费力开车，可是她依然坚持。



和 Elena 相识十几年，我们家一有什么困难，她总会第一时间打来电话，询问情况，提供帮助。她耿直，乐观，坚强，热心。一生敬畏神，信靠神。在生命的最后一段时间，她得知我家爷爷突然去世的消息，非常挂念我们。即使自己已经病重住院，仍然从医院打来电话，用神的话安慰，鼓励我们。

Elena 我们的好姐妹，愿你在父神的怀抱里得享安息。愿我们活着的人，继续努力，追求神的话语，过荣神益人的美好生活，我们永恒里再相会。

## 回想

銘高

回想十九年前認識 Elena 姊妹，是我人生最艱難困苦之時，當時我太太經過漫長的十個月醫療康復訓練回家，一切要從輪椅上開始生活，我每天一定要一早回公司安排各項工作，以前是夫唱婦隨，她主內，我主外，現在要一人承擔，回家還要照顧兩個念中學的孩子。Elena 是自己來找我們，願意為我們做晚飯，每天晚飯前她會帶著新鮮材料來煮，她希望我們能夠吃上一口熱飯，風雨不改，直到我們搬家。在這段期間，她不停鼓勵安慰我太太，用她專業醫護學問來開導，陪伴我太太，讓她平復心情，重新面對現實。雖然 Elena 今天已不在令人黯然神傷，但想到詩篇 116:15 作者宣告：「在耶和華眼中，看聖民之死極為寶貴」。神珍視祂子民之死，因為祂子民的離世，代表著他們回到神為他們預備的天家。今生的肉體是有限的，是必死。但作為一個聖民，正如 Elena 敬虔事奉主，因為愛主甘心樂意成為一生服事神的奴僕，今被主接去，返回天家享福，這一點是最真實不過的。

## 記念 Elena 姊妹

趙莉萍

她是一个非常有爱心的人。

我女儿在 nursery 里的时候她一直帮忙照顧，记得我女儿小时候在 nursery 一直哭，她非常有耐心地安慰。每次在教会见到我女儿的时候都会打招呼说“哎呀，你又长大了”。当加拿大发行新币的时候，她在教会见到我女儿。直接塞给我女儿一张 10 元新币。可以见证她是多么喜欢小孩和有爱心的人。

## 回忆 Elena 的两三事

張露美

我认识叶姊妹已经有十年了。和她同工也有 5 年多。一路以来，有相互欣赏高兴的时间，也有相互埋怨生气的时候，只是从来没有停止过相互交流的时刻。

她比我整整要大 30 多岁，可是我从来没有觉得在我们之间有特别大的代沟，我们之间的许多不同，是文化背景，生活环境不同造成的差异。最让我记忆深刻的是她固执的性格。我真看见神用她的



这个性格成就了许多美事。在她生命中最后的这两年间，她每周都坚持去探望老人家，陪她们有一小时的读经祷告的时间。每周都带老人家出去吃饭。有时一些老人家觉得特别过意不去，請她不用每周都去，可是她还是坚持要去，渐渐的，老人们都期待她每周的上门时间了。而且随着时间的流逝，一些老人家被她的真诚打动，受洗归入了主。感谢主！

另外让我印象深刻的是她孩子般单纯的信心，她的一生不算顺利，可是她自始至终没有离开过神，特别越是到生命的后期，她依靠神的信心更强。我还记得最后给她住医院打电话的时候的对话。由于新冠肺炎的影响，我们无法去探望她。我就问她有没有觉得孤单寂寞。没想到她坚定的回答我她从来没有感到孤单，而且也不沮丧。还感谢神让她可以有一个安稳的睡眠。我们知道到癌症晚期会很痛，可是她只要疼痛稍微好一些，她还会给她关心的人打电话。并且还会请护士吃饭。我知道那不是人自己的力量可以做到，是她的信仰带给她的力量。

如今我美好的姐妹已经安息在主的怀里。愿我们将来在新天新地里再次欢聚。

## 釘子

## 華運臨

時間過得很快，在美浸認識 Elena 姊妹已經有二十多年。起初大家都同在粵語堂聚會，較少交往。直至國語堂成立後，大家就轉到國語堂聚會。從國語堂開始有小組聚會，大家都參與同一個小組，因而有機會更多接觸，彼此深入認識。她的性格像一顆堅韌的釘子，率直，堅強。從她的不一樣的人生經歷，活出這樣美好的生命見證。

在教會中不少長者，弟兄姊妹和朋友都接受過她的幫助。她長年接



送長者到教會和其他聚會，探訪長者，到超市買餸，陪長者看医生，煮食物給有需要的弟兄姊妹。這些工作表面看來不太重要，也不顯眼。其實，這些工作就如一顆釘子釘在木板上，隱藏自己，好使這(房屋)能夠穩固。人可能看不見，但神不單看見，

而且記念這些願意付出愛心的人。她活出神賜給她愛心恩賜。

在她預備住進善終醫院前兩天，有些弟兄姊妹去探訪她，為她預備

入醫院時所需要的衣物及清理房間的東西。看見她坐在椅上，需要用氧氣呼吸，身體插着喉管。雖然面對人生的終結，她仍然平靜地坐著，沒有恐懼，沒有憂傷，更與弟兄姊妹交談，好像預備出外旅遊的一般。能有這樣的心態表現，是因她深信她將會去那處。神聽她的禱告，平息了她地上的勞苦，安息主懷。

感謝神保守看顧 Elena 姊妹一生。大家弟兄姊妹都懷念，珍惜過去與姊妹相處的時光。

## 肥皂

## 有鳳來儀

在上世纪八十年代已经认识叶宝珍姐妹，只是当年在海明顿的宣道会里，还是一个度着青葱岁月的大学生的我，跟正在当护士的 Elena 姐妹不太相熟。只知道她是一位热心的基督徒，经常为当时的越南难民，当管接管送与翻译的服侍。

直到 2004，我们家从香港回流，参加美浸开展不久的国语事工。她就主动走过来与我相认。后来我们搬到米顿居住，大家变得熟稔，因为离我们家最近的是马可小组，那么我们就顺理成章的参加了这小组，而当中就与 Elena 姐妹多了机会交通，一同查经，她对组里



组外的长者特别照顾，因她从不把自己当长者；她有好吃的或好东西，都会分给组里的小孩们和小辈们（当然我也在领受好东西的名单内）。多年来她也乐意牺牲享受团契的时间，帮忙看顾参加团契年轻父母的孩子们。

与她认识了三十多年，感觉她像一块肥皂，很坚实、很厚硬。认识她的人都会知道她很爽直，有时挺硬梆梆的，她也有超凡的忍耐力，特别在她癌症后期的痛楚，她还是靠着自己的祷告与弟兄姐妹的代祷，虽然痛苦难当，她却满怀感恩渡过。她也像肥皂，通过肥皂的消磨，她让人身体与心灵得舒畅。通过她付出的心思、时间、金钱，使有需要的人得到帮助。像 Sam 视网膜脱落的日子，她为他买了、煮了各样合适调养的食材及汤水。也经常为有需要的祷告，风雨不改的参加教会祷告会。她又像肥皂一样，带有清洁的功能，因她是一位用爱心说诚实话的姐妹，她的坦诚让人可以被神建造。

希望我们这些曾经与她相处过的弟兄姐妹们，能学习这块带有基督香气的肥皂，把香气承传下去。

怀念我们亲爱的 Elena 姊妹！

我们亲爱的 Elena 姊妹于 6 月 20 日安息主怀，知道她在天父的怀抱安睡，平安。但心中还是依依不舍她的离去，脑海里常常浮现出她对我关心和鼓励的画面，点点滴滴涌上心头……

2015 年的一个秋天，我与往常一样去教会参加主日学和主日崇拜。主日学结束后，Elena 在大堂看见我，就叫住我，对我说：“徐佳瑜，跟我来，我有东西给你。”于是我随着她，来到她的车旁。她打开车尾箱，我有点吃惊，看见里面放满了一袋袋的物品。她找到了一个浅色的礼品袋，递给我，对我说：“这是给你的礼物”。里面有她特意从美国佛罗里达果园采购的甜橙，从 Lindor 的批发中心购买的送给孩子们的美味巧克力，还有她去德国旅游时买的小巧的果皮削刀（我使用它直到现在），还有一张珍贵的卡片。我心里非常感动，连声道谢。那天，她要把这些礼品袋送到十几个弟兄姊妹手中，她更是把神的爱洒进了他们的生命里。

Elena 不仅关心我的生活，更关注我的灵命成长。一次上主日学，我正好坐在她的旁边。主日学结束后，她拿出一本书《圣经中的妇女》，对我说：“徐佳瑜，我想把这本书送给你，好好学习圣经中蒙神喜悦的妇女，她们可以帮助你灵命上不断进步”。那时，我信主的时间还不长，灵命尚浅，真的是非常感恩有这样一位属灵长辈在我灵命成长的路上鼓励我，关心我，成为我生命成长中的一个美好的印记。

她不仅关心教会里的弟兄姊妹，也关心在前方争战的宣教士们。她常常为他们祷告并在金钱上支持他们，她曾向我提起的一位就是在日本服事的宣教士郁俊德弟兄。

感谢主把 Elena 放在我们当中，在她身上真的是看见她很多爱神爱人的美好见证。谨以此文记念我们亲爱的 Elena 姊妹！



# 夫婦之道

--愚翁

在乎關愛包容合一：

「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了」（約 13:34-35）

「因為你們立志行事都是神在你們心裡運行，為要成就他的美意。」（腓 2:13）

「所以，不要容罪在你們必死的身上作王，使你們順從身子的私慾。也不要將你們的肢體獻給罪作不義的器具；倒要像從死裡復活的人，將自己獻給神，並將肢體作義的器具獻給神。」（羅 6:12-13）

首先我們要掌握到：

1.家庭和親屬，我們都沒法選擇。可以說：是神在創世以先，為我們預備的。父母及子女，更是神賜給我們的恩典，使我們的後裔可以延續下去，遍滿全地。

2.朋友（知己）是我們自己挑選的。親戚並不一定是我們的朋友（少交往，沒有關愛，就只有責任），若真要成為朋友必須要態度真誠，互相幫助，不計報酬，並要日久相交，分享哀樂，建立友誼（感情），長久磨合而成。

3.當夫婦二人結合，便會把兩組不同習慣的親友連合起來，所以我們首先要互相包容，並要留意你親友的習慣對你的摯愛構成煩擾。（例如壞習慣、喋喋不休、大聲說話等），雖然你可能不認同（只因為你已習以為常），但仍需研究一個應對方法，（例如發覺你的摯愛悶悶不樂，為免尷尬不安，就得及早離開）。

宏觀角度之夫婦關係：

1.夫婦二人結合，是要我們互補不足。婚姻不是為要找一個合適的人和你一起生活，而是要作一個合適的人，去幫助配偶組

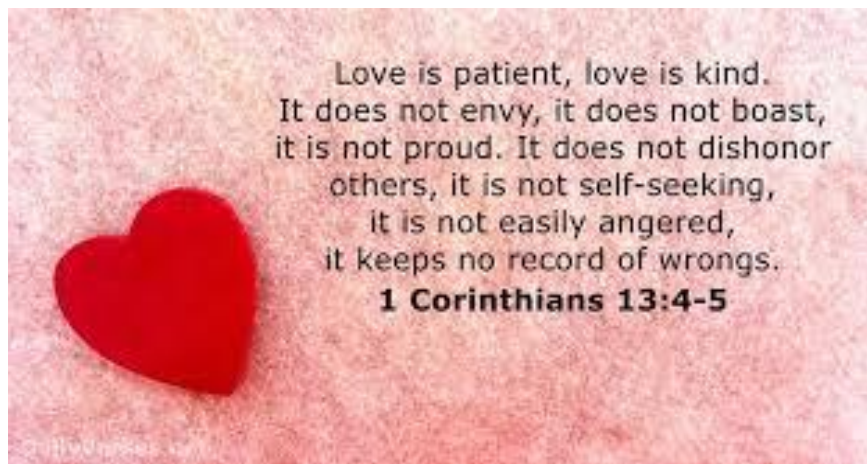


成一個美滿幸福的家庭，成就同一個美夢。配偶的定義是夫婦二人將自己毫無保留地委身給對方，是一生一世的，是神所喜悅的。所以夫婦二人要成為一體（合一），也要共同委身給神，為要互相配搭成就神在創世以先，所託付給我們的旨意（使命）。所以不可分為你的親友或我的親友，他們全都是我們的親友。否則久而久之，很容易會引至抑鬱、焦慮、甚至會引發其他情緒病或精神分裂。

2.我們為著要瞭解對方的心意，同心合力去完成每一件事，都需要有溝通。無論是父母子女、夫婦朋友，都不能或缺的。溝通卻是由聆聽開始；不是為要勝過對方，而是需要明白，究竟什麼事使到對方感到不安或無所適從？目的是為了解決問題的困擾。

3.聖經告訴我們，神賜下救恩，使我們能重獲新生，成為祂天上的家人。所有接受耶穌基督為救主的，都是這家的成員。所以我們要互相包容，關愛合一，學效基督的樣式，並須靠著聖靈，隨時多方禱告祈求，不要容罪在我們心中作王。

因為罪的工價乃是死；惟有神的恩賜，在我們的主耶穌基督裡，乃是永生。（羅 6:23）



# 宏觀視野之形象問題

--鄭銘明

有許多人用盡很多方法，想找出成功秘訣（人生不同問題的答案）。包括占卜星相，風水運程，求神拜佛，因果命理，功德（做好事）等，希望找到其他人對你成功的認同。但都不能找著明確的路徑。久而久之，很多人已經放棄追尋人生問題的意義（答案），認為反正我們是無能為力的吧。

不如讓我們先從另一角度試圖探索人生種種問題及成功的奧秘。宏觀角度之世界觀（或科學角度），來看我們的前途及如何提升我們的價值，踏上成功之路。

## 宏觀角度之形象問題

在一次偶然機會中，我去了一間西人教會聽道。那主題是宏觀視野之身份形象問題。那講員是用宏觀的角度去解答人類的根本核心價值問題。

宏觀角度，對於人生來說，只有四個核心問題：

1. Identity 我的身份形象？我是從那裡來的？從人類角度來說，我是誰？
2. Value 我有什麼價值呢？有人會關注我在這裡嗎？我對這個社會會有影響嗎？
3. Purpose 我來到這世上是否有什麼目的？我所作的一切是否會有任何意義？
4. What's else 在這世界之後又是如何？如果我死後是否就如燈熄滅呢？

開始時，那講員首先分享於 2004 年發生於美國喬治亞州（Georgia State）的事。當時一個身無證件的年青人在一間快餐店前給人打至昏迷，當地的警察，CIA、FBI 等一直找不到他的身份，他又完全忘記自己過往的一切。11 年後（2015 年）才有人幫他找到他的真正身份。試想之前他回到社會時只會說一切也忘記了，包括學識、經驗、家庭、婚姻兒女等。試問一個沒有過往、沒有身份證明、沒有能力、學識、經驗的人你如何可以與他認同呢？你會請他工作嗎？相信更談不上會嫁給他？現今社會中很多人仍然不知道，除了身份證明、手機號碼、地址等，甚麼是真正的個人身份（Identity）。

（Identity 字典上的解釋包括：身份、形象、地位、特點、個性、學歷、品格和位份等。）



這四個核心問題，最主要只有兩種不同的答案？「A. 塵世的智慧（Earthly Wisdom）及 B. 從上頭來的智慧（Heavenly Wisdom）」請參看雅各書 3 章。

- A. 從自然科學的角度或近代宏觀角度之世界觀來看（包括進化論、無神論等）
- B. 從造物者的角度或宏觀角度之宇宙觀來看（有神論或基督教的角度）

**A. 從人類角度來看**（塵世的智慧）- 從世界之上看人生（世界觀）

<sup>2</sup> 達爾文在進化論中強調，生物因環境改變，身體形態隨著適應環境而改變，並進化而成為人類。但它並不能解答生命的來源，遺傳因子及基因組織。直至基因學 (DNA) 的產生，又有人將進化論改寫為宏觀進化論，它要我們相信複雜的器官是經過偶然的機會因應水、氣候、溫度、氣壓及多種不同物質偶然機會結合而產生生命，生命又因環境改變，進化成為植物及動物，最後演變成為人類。



假如因機會結合而產生人類，那麼就只有這一個世界。又因機會的緣故有人會得到厚待，並有人只有卑微，沒有甚麼公平公義也沒有任何指望。這種近代宏觀的理論，人類既然是從機會而生，所以是沒有公義定律，不多

時日人亦會如煙散去，既沒有意義，成功也沒有可誇耀的。如因不同環境，可能這世界根本就沒有人類。

1. 如果沒有神，人既是從自然生態偶然機會結合，並進化而成，所以在這宇宙中我是微不足道，可有可無的。如果因不同的機會結合，產生不同的物體，根本就沒有我。既然來到這世界上就作我喜歡作的事吧，完成我在世上的一生就算了。生存的意義是要享樂，為的是滿足自己。家人、朋友、汽車、房子、名聲、金錢、權力、性生活等，都是為滿足我自己及提升我的知名度（為的是使他人對我景仰認同）我就是我自己的主。
2. 沒有人會關注我在這裡，除非我能提升我在這社會上的價值，使他人用羨慕的目光來看待我。價值是用他人羨慕的目

光來衡量的，如果沒有能力提升我自己的價值，他人只會用輕視的目光來看我，這樣生存便沒有甚麼意義和價值了。通常不會希望有神，因為神會阻礙我的決定。在這世上，已經很多人是用這個態度來認定自己的生存目標。我如果已經達到我最高的理想和目的，或明白到我永遠無能力達到我的理想和目的，生活便開始乏味（再沒有甚麼動力）作為極端，憂鬱、欺詐、暴力行為，心理變態、殺人及自殺念頭從之而起。

3. 生活的目的，不外乎享樂，自我中心，問題是他人可以為我作什麼？（個人的社會價值觀）傳宗接代，不一定有甚麼意義。
4. 在這世界之後又是如何呢？通常並不重要，死後就如燈熄滅，沒有可珍惜的。在這一生中名利（只是用來提升我個人的認受性）也是過眼雲煙，生死也不值一顧。這真是可悲的了！「我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去」（詩篇 90 篇 10 節）

**B. 從基督教的角度來看（從上頭來的智慧）- 從宇宙以外看人生（宇宙觀）**

有神的存在，祂是掌管萬有的，萬有是被祂造的。「太初有道，道與神同在，道就是神。這道太初與神同在。萬物是藉著他造的；凡被造的，沒有一樣不是藉著他造的。生命在他裡頭，這生命就是人的光。」（約翰福音 1:1-4）

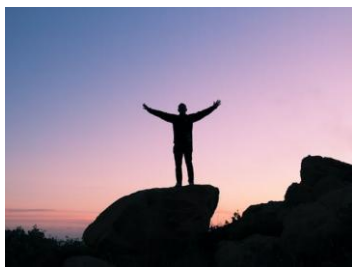
你也不可能從自己的內心去尋求生命的意義。你不是自己的創造者，怎能知道自己被造的目的呢？<sup>3</sup> 人也是被祂做的，當神創做宇宙時，祂已有一定的計劃，這計劃就是在這世界以先被定下來的，人也是在這計劃中的一部份，人是祂照着自己的形像（個性）造的。人生下來，是為要管理這世界，所以人是尊貴的，藉着神的靈並有着神的託付。神賜給每一個人不同的能力（恩賜），託付也有不同。祂要將我們放在同一時間、地點、空間，為要我們互



相效力彼此配搭，完成祂所託付給我們在世上的工作。

1. 我有什麼價值？有人會關注我在這裡嗎？明白上述那點，我們知道在神的計劃中，我們是何等重要。不論是煮飯的、講道的、唱詩的、分享的、帶朋友來的、帶孩子的、做手工的及只有一張笑臉，也是不可缺少。可能你會說，我甚麼也不會，神可以用得着我嗎？請不要小看神。首先你可以到這裡來，學習如何可以用你的技能去發展祂要你做的工。可能就是你那張笑臉、那誠懇的態度、那工作的經驗、煮食的秘訣、唱歌跳舞的技巧、分享你的喜悅或你不幸的遭遇等。就算你只有很少的時間，我相信神都可以用得着你。在我們已經得救的人，我們的身份（位份），在我們出生那天，神已賜給我們了，並不是需要我們去爭取、表現及努力提升出來的，我們的價值在祂眼中也不會因我們的學識、地位、權力而有所改變。我們只要在神的愛裡，順服神的旨意，靠著禱告及聖靈的帶領，完成神所託付給我們每個人不同的工作就是了。

2. 我來到這世界上是否有什麼目的呢？人生下來，是為要管理這世界，這是神最終的計劃。（請參看創世記第 1 章 28 節）自從人犯了罪，虧缺了神的榮耀，罪就因此進入了這世界。但神是聖潔的，是公義的，因為我們都犯了罪，罪的公價乃是死，所以我們便要與神隔絕，進到永遠死亡裡去。又因為神的慈愛，祂卻賜下救恩給我們每一個人，「叫一切信祂的，不致滅亡反得永生」



（約翰福音 3 章 16 節）雖然我們都已經得蒙救贖，得到了永生，但我們仍須遵從祂的吩咐，藉著聖靈的帶領，把福音傳開。這是人在這世上最終的目的。

3. 在這世界之後又是如何呢？（啟示錄 21 章 1-4 節）只要相信這救恩，認罪悔改，接受神的恩典歸入基督，成為神的兒女，便可永遠與主同在，得著永生。以後在世的時日，到這

裡的主日崇拜，就會明白到更多神的應許，並得著從神而來的祝福。

### C. 教會角度之形象問題（成功的標記）- 從現今社會看人生（社會觀）

<sup>4</sup> 彭家鏗博士在天道橋的與眾不同的群體中說：在教會的崇拜中，站到台上事奉的，如主席、讀經、講道等，往往都是口齒伶俐的人。為甚麼口齒不太清楚的信徒甚少被邀請上台事奉呢？彭博士又說：他認識一位青年傳道，十分有講道的恩賜，但天生有嚴重的口吃！不過，他的教會群體沒有褫奪他事奉的機會，反而鼓勵他多作事奉，發揮他的恩賜，每次他在台上，會眾總是耐心聆聽，沒有一句投訴。

或許有人會問，若讓這些弱肢走到台前事奉，教會外的人不會以為我們「蜀中無大將」嗎？這豈不是不利教會的「形象」？我卻想像，若有人問為何讓有缺乏、軟弱的人站在台前事奉，豈不是一個大好機會去講解十字架的真理嗎？我會這樣回答：聖經教導信徒不可按社會的標準去衡量一個人價值，在教會群體裡，每一個成員都是受洗歸入同一位主基督、飲於同一位聖靈，聖靈隨己意分派恩賜給眾人，那裡輪到我們去說祂的不是？或決定誰才可以站到台上事奉呢？



彭博士又解釋，恩賜的來源是聖靈，由祂隨己意分給各人；而恩賜的目的是叫整個群體（不單是得著恩賜者）得到益處。「聖靈顯在各人身上，是叫人得益處」「這一切都是這位聖靈所運行、隨己意分給各人的」（哥林多前書 12:7, 11）恩賜是為了造就整個群體。「若一個肢體受苦，所有的肢體就一同受苦；若一個肢體得榮耀，所有的肢體就一同快樂」（哥林多前書 12:26）正如肢體是為成全（整個）身體。

保羅用這個比喻原因是教導社會（教會）地位較低的信徒，不要以為自己缺乏「好」的恩賜，或是「有用」的恩賜，就覺得自己在群體之中沒有價值，甚至不屬於或不配成為教會群體的一份子。亦是教導那些有名望和地位的信徒，不要按社會的標準去衡量一個人在信徒群體中的價值，相反他們有責任去肯定那些所謂軟弱的肢體在教會群體的重要性，肯定他們共為基督

身體的身份，不在乎恩賜與社會地位，不應對他們說：「我用不著你！」請參看哥林多前書 12:15-25。

最後回到最核心的問題：甚麼是基督徒群體的標記（形象）？我想，保羅在林前的教導是一個很好的起點。信徒群體之所以有別於其他社群，是因為我們不按社會標準去衡量一個成員的價值，而是按十字架的真理去看，每個信徒都是一同受恩，從聖靈得著恩賜，地位平等，同是屬靈旅程上的伙伴，一同學習作主門徒。（有人跑快幾步，又有人總是落後）就算是經濟能力、種族、社會地位、學識上大不相同，每一個都是基督身體裡不可缺少的一部分。

我們知道在神的計劃中，我們是何等重要。不論是煮飯的、講道的、唱詩的、分享的、帶朋友來的、帶孩子的、做手工的或只有一張笑臉，也是不可缺少。可能就是你那張笑臉、那誠懇的態度、那工作的經驗、煮食的秘訣、唱歌跳舞的技巧、分享你的喜悅或你不幸的遭遇。就贏得那聽道者的友誼和信任，然後才真正樂意聆聽傳道者的福音訊息，作出適當的回應，讓神得著祂應有的榮耀。

Quotation and reference 引用資料:

1. <https://www.cschurch.ca/bydesign/#sermon2> Identity by design Dr Henry Schorr, Feb 24, 2019
2. Reasonable faith 理性信仰 - 梁求真博士 - Ambassadors for Christ 基督使者協會 (信仰寶庫)
3. Purpose Driven Life - What on earth am I here for? - Rick Warren 標竿人生 - 我究為何而活? - 華理克, 楊高俐理
4. 彭家鏗博士 (Dr. Francis Pang) - McMaster Divinity College 新約助理教授 - 與眾不同的群體 - 天道橋 issue 39, 09-2019



## 美浸加油站

美浸加油站(1) <b>試煉中的積極</b>	張傳華牧師	4月6日
美浸加油站(2) <b>疫境中有感恩</b>	張傳華牧師	4月13日
美浸加油站(3) <b>神就俯聽，神就應允</b>	張傳華牧師	4月20日
美浸加油站(4) <b>在主裡找到希望</b>	陳漢標傳道	4月27日
美浸加油站(5) <b>我仍要仰望祢的聖殿</b>	張傳華牧師	5月4日
美浸加油站(6) <b>神的母性</b>	陳漢標傳道	5月11日
美浸加油站(7) <b>神卻把我救出來</b>	張傳華牧師	5月18日
美浸加油站(8) <b>常存感恩的心</b>	潘郭艷賽牧師	5月25日
美浸加油站(9) <b>從低谷望高處</b>	張傳華牧師	6月1日
美浸加油站(10) <b>建立男仕開放、親密的友誼</b>	陳漢標傳道	6月8日
美浸加油站(11) <b>救恩出於耶和華</b>	張傳華牧師	6月15日
美浸加油站(12) <b>知足常樂</b>	潘郭艷賽牧師	6月22日
美浸加油站(13) <b>看透自己</b>	張傳華牧師	6月29日
美浸加油站(14) <b>憤怒：人生危險的情緒</b>	張傳華牧師	7月6日
美浸加油站(15) <b>等待中的學習</b>	陳漢標傳道	7月13日
美浸加油站(16) <b>受造之物奇妙</b>	張傳華牧師	7月20日
美浸加油站(17) <b>珍惜當下</b>	潘郭艷賽牧師	7月27日



主耶穌說過，我們在世上有「苦難」，這次新冠病毒的瘟疫，不單是苦難，而是全球性的「災難」，如何能在主裡面有「平安」呢？基督徒是要付出代價的，例如買食物，你必須付錢；一個雕刻品，要經過很多的刀痕琢磨，才能成為有價值的藝術品。基督徒要付代價，才能得到這屬靈的產業。尋求神話語上的教導和操練，才有屬靈的慧眼，用屬天的角度，來衡量不同的事物和價值。

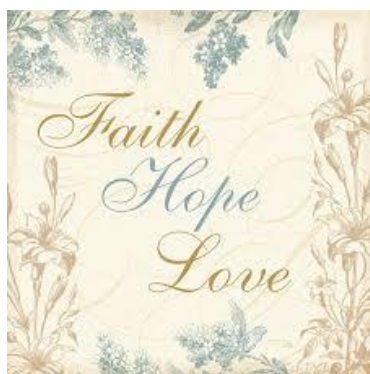
從媒體得到的訊息，都是負面的，使人擔心、恐慌、有無奈的感覺。因疫情各人要留在家中，不習慣這種隔離的生活，已有些人出現情緒病。但我們要用積極的態度來面對今日的處境，「因我知道我的救贖主活著」(伯 19:25)。使徒雅各的提醒：「你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂；因為知道你們的信心經過試驗，就生忍耐」(雅各書 1:2-3)。又如保羅在面對苦難時，他用積極的態度，把先前與他有益的，都「當作有損的」、「看作糞土」(腓 3:7-8)。所以我們要從積極面，選擇「要喜樂」，緊記「喜樂的心就是良藥」(箴 17:22)。最近，福音救援會派出醫護人員去到意大利，在穿上的防護服上，寫上經文，他們節錄的是詩篇 23 篇或 91 篇的經文，並為患者按手禱告！是何等積極的救援啊！

#### 神話語的鼓勵：

「你們落在百般試煉中，都要以為大喜樂。」(雅 3:7)

「你們要靠主常常喜樂。……神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡，保守你們的心懷意念」(腓 4:4,7)

「因此，你們是今，在百般的試叫你們的信心既被火試驗，仍然顯寶貴，可以在時候，得著稱貴。」(彼前 1:6-7)



大有喜樂，但如煉中暫時憂愁。被試驗，就比那能壞的金子，更耶穌基督顯現的讚、榮耀、尊

昨天是復活節，普世一同記念主的復活，在疫情中，緊記「我的救贖主活著」。「因祂活著，我能面對明天，因祂活著，不再懼怕」。

在這處境中我們要學習感恩，從視頻看到一則：意大利一位 93 歲老人住院，病情好轉後，他被通知要付一天的呼吸機費用，老人哭了，醫生勸他不需為帳單而哭。老人說：「我不是因要付錢而哭，錢我付得起，我哭是因為我已經呼吸上帝的空氣 93 年了，卻從未付過一分錢。在醫院使用一天的呼吸機就要付五千元。你知道我欠上帝多少錢嗎？我以前從沒有感謝過祂」。老人這番說話使醫生都落淚了，



在這疫情中，我們的生活方式雖然略有改變，少了自由出入，大部份時間關在家裡。但我們仍可以購買到食物和日用品；仍然健康平安，可以網上崇拜；可以用不同媒體與親友及信徒保持溝通，與家人團聚的時間也多了。以上的例子，有想過要向上帝感恩嗎？除了為疫情祈禱外，不要忘記還有很多可以感恩的地方！

### 神話語的鼓勵：

「要常常喜樂。不住的禱告。凡事謝恩，因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。」(帖前 5:16-18)

「約拿在魚腹中**禱告耶和華**他的神，說：我遭遇患難求告耶和華，你就應允我；從陰間的深處呼求，你就俯聽我的聲音。」(約拿書 2:1-2)

神呼召約拿去尼尼微城，他卻坐船逃往他施，途中遇大海浪，他被拋下大海，神安排一條大魚把他吞下，他在魚腹三日三夜。聖經沒有記載他在魚腹裡等死，而是充滿信心交託的禱告。他承認自己正遭患難，在魚腹中猶如在陰間的深處，死亡的邊緣。但從約拿



書第二章整篇禱文中，他沒有消極地坐以待斃，卻是積極的禱告交託。他「求告」「呼求」神，並深信神「就俯聽」「就應允」。

很多人遭遇不幸，稱為「意外」，但主賜給信徒的仍是「出人意外的平安」。約拿在第 2 節的禱文中，表現出他對神的信心，沒有問為什麼。我們需要運用神所賜的「內心的平安」，心外一切的風雨，就可以視若無睹了，因為有強大的信心，能叫撒旦閉口。正如閃電之後必有雷聲，信心之後必見神的作為。

### 神話語再鼓勵：

「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的平安必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。」(腓立比書 4:6-7)

## 美浸加油站 (4) 在主裡找到希望

陳漢標傳道

4 月 27 日

經文：耶利米哀歌三:19-25 節

19 耶和華啊，求你記念我如茵陳和苦膽的困苦窘迫！ 20 我心想念這些，就在裡面憂悶。 21 我想起這事，心裡就有指望。 22 我們不致消滅，是出於耶和華諸般的慈愛，是因他的憐憫不至斷絕。 23 每早晨這都是新的，你的誠實極其廣大。 24 我心裡說：「耶和華是我的份，因此我要仰望他。」 25 凡等候耶和華，心裡尋求他的，耶和華必施恩給他。

最近在網上讀了一篇文章，很想與大家分享，學習如何將希望寄託在神身上。從耶利米哀歌三 19~25 節，可分為六個步驟。

1. 察看 --- 誠實查看你所處的境況。  
“19 耶和華啊，求你記念我如茵陳和苦膽的困苦窘迫！ 20 我心想念這些，就在裡面憂悶。”
2. 校正 --- 放下你的想法，思想為你帶來希望的神的想法。  
“21 我想起這事，心裡就有指望。”
3. 學習 --- 了解在這種情況下，神給予你怎麼樣的希望。  
“22 我們不致消滅，是出於耶和華諸般的慈愛，是因他的憐憫不至斷絕。”
4. 抓緊這個事實 --- 上帝是恆久信實。  
“23 每早晨這都是新的，你的誠實極其廣大。”

5. 放手 --- 讓主完全掌權，實現你的希望，而不僅僅是部分掌權。  
“24 我心裡說：「耶和華是我的份，因此我要仰望他。」”
6. 進深 --- 在等待中觀看神的作為所帶來的希望。  
“25 凡等候耶和華，心裡尋求他的，耶和華必施恩給他。”

美浸加油站 (5)  
我仍要仰望祢的聖殿

張傳華牧師

5 月 4 日

「你將我投下深淵，就是海的深處；大水環繞我，你的波浪洪濤都漫過我身。我說：『我從你眼前雖被驅逐，我仍要仰望你的聖殿。』」（約拿書 2:3-4）

約拿深知道他被大魚吞下，是神的計劃，且形容自己處於魚腹像「深淵」「海的深處」，猶如落在水深火熱當中。他形容「神的波浪洪濤，都漫過我身」（3 節下），這是在魚腹中實境，好像人生遇到不同程度的沖擊一樣。但在禱文中，我們看不出約拿有絲毫的焦慮、掙扎，或消極待斃。

甚至他覺得自己是「從神眼前被驅逐」，但他是知道這處境的前因後果，是犯罪的代價。一個人不順服主所付出的代價，遠比順服主所付出的代價為高，所以他不敢申辯或埋怨，只是繼續禱告。但我們要認知，禱告並非改變神的計劃，乃是展開神的計劃。所以約拿充滿信心說：「我仍要仰望祢的聖殿」。今日在疫情中，我們只能在網上崇拜，大家都希望早日可以回到神的聖殿中，一同敬拜。願我們在疫境中，像約拿一樣禱告說：「我仍要仰望祢的聖殿」。



美浸加油站 (6)  
神的母性

陳漢標傳道

5 月 11 日

「母親怎樣安慰兒子，我就照樣安慰你們。」（以賽亞書 66:13）

母親懷胎十月，與兒女的關係是生命的結連。宇宙萬物都是神從無到有創造而成的，人有靈的生命也是從神而來。從這角度看，神就像我們的「母親」，我們的生命從神「孕育」而來。也惟有回到神的懷抱中，我們才能得到那份「好像斷過奶的孩子，在他母親的懷中」的「平穩安靜」（詩篇 131 章 2 節）。

母親無微不至地照顧兒女，甚至犧牲自己也毫不遲疑。神造萬物，不是生而不養，乃是按祂的信實慈愛，維繫保持。四時運轉、日月交替、公義倫常，背後力量的奇妙及龐大。神為人預備救恩，解除罪惡枷鎖，也要作出莫大犧牲，經歷無比的痛苦。

耶穌在世時，曾以「母雞聚集小雞」來描述神的心腸（馬太福音 23 章 37 節）。神愛我們，就像母親愛我們。神造我們，就像母親生我們。今天，神呼喚我們歸回祂的懷抱，就像「母雞聚集小雞」一般。你願意嗎？

## 美浸加油站 (7) 神卻把我救出來

張傳華牧師

5 月 18 日

<sup>5</sup>「諸水環繞我，幾乎淹沒我；深淵圍住我；海草纏繞我的頭。

<sup>6</sup>我下到山根，地的門將我永遠關住。耶和華——我的神啊，你卻將我的性命從坑中救出來。」（約拿書 2:5-6）

人常說，人生不如意事，十常八九。好像人生是苦的、很無奈的，其實人一生愉快的事和開心的事也不少。為何我們常把苦的事、不愉快的事掛在心頭？所以不如意事便十常八九。當一個人遇上逆境，走到窮途末路，這時患難困苦其實是磨練人生的最好機會，但我們不想受這種方式的磨練。約拿用了六句說話來形容他的絕境：「諸水環繞我，幾乎淹沒我；深淵圍住我；海草纏繞我的頭。我下到山根，地的門將我永遠關住」。

這兩節的經文出現一個極端的對比，前者是絕望，後者卻是希望。所以他禱告說：「你卻將我的性命從坑中救出來」，他不是求神將他的性命從坑中救出來，請留意他是用「**祢**卻將我的性命」 but you have taken up my life。他根本不知道神會叫大魚把他吐在旱

地上，但我們可以肯定他在絕境中對神充滿信心。盼望我們在任何困難的景況，專心信靠祂，因為「依靠耶和華的，必有慈愛四面環繞他」(詩 32:10)。

## 美浸加油站(8) 常存感恩的心

潘郭艷賽牧師

5月25日

路加福音 17:11-19 講述耶穌基督醫好了十個痲瘋病人，但只有一個回來感恩，將榮耀歸與神。

在這段經文中有兩方面反思：

### 1 承認自己不配

十個痲瘋病人都被耶穌治好了，祇有一個撒瑪利亞人回來感恩。這撒瑪利亞人，自知不是神的選民，是外族人，更不能憑守律法歸入上帝救恩中。得醫治全是恩典，是上帝白白的賜予。

這人如何感恩「回來大聲呼叫歸榮耀與神，又俯伏在耶穌腳前感謝他」v. 15-16. 他是公開的，一邊走，一邊大聲頌讚神。他喜樂，讚美的心要讓所有人知道，希望每一個人能分享他的喜樂。耶穌回答：「你的信救了你了。」v.19 這人不單身體得醫治，他得著救恩，成為神的兒女。他以敬拜、感恩、讚美 將榮耀歸與神。我們白白的得著救恩也應常存感恩的心，常存喜樂與人分享福音。

### 2 不是理所當然

耶穌說：「潔淨了的不是十個人麼？那九個人在那裡呢？」v.17 從耶穌的話語可以聽到祂是多麼的失望。祂早知那些患病的人沒有感恩的心，但祂仍醫好他們。他們很可能都是猶太人，對自己獨特身份以為比外族人優越，認為得醫治是理所當然。

在這疫情中再次提醒我們一切都不是理所當然(家人、弟兄姊妹、生活自由、工作、所需用等)，疫情中生活不再一樣，在各樣事都要作出調整，改變或放下，但仍要感恩，常存喜樂，平安。

「凡事要奉我們主耶穌基督的名常常感謝父神」弗 5:20



「我心在我裡面發昏的時候，我就想念耶和華。我的禱告進入你的聖殿，達到你的面前。那信奉虛無之神的人，離棄憐愛他們的主。」(約拿書 2:7-8)

如果人生走到低谷、或者走入死胡同裡，無路可走，山窮水盡的時候，很容易就想到如何得到解脫。消極的則萌死念，一死了之；積極一點的，就見一步行一步；更積極的，就憑信念和希望，從頭再來過。

約伯覺得自己的處境，是來到末路，他用「陰間的深處」「被投入深淵」「下到山根」「地的門將他永遠關住」，來形容自己去到人生的盡頭，因此使他身心「發昏」，意志、精神、體力都已疲弱。

這個時候，他卻懂得從低谷向高處望。首先，當他向上望，就「想念耶和華」，他用「禱告進入神的聖殿」，因禱告必定「達到神的面前」。他在第 8 節用了反向的方式，示意出他有一個堅定的信念，就是神是一位「憐愛」的主。約拿在魚腹中，與外面隔絕，但在他裡面卻與神親近。因此，無論你遇到任何困境，不要忘記，神是「憐愛」你的，你就會存盼望，等候神的恩典來到。

美浸加油站(10)  
建立男仕開放、親密的友誼

看哪，弟兄和睦同居是何等地善，何等地美！(詩一三三 1)

這是一幅多麼美麗的圖畫。但為甚麼男人很難和其他男人建立開放、親密的友誼？大部份人的理由是：

- 沒有時間；
- 別人是競爭對手；
- 凡事靠自己解決；
- 不習慣與人分享內心世界等。



這使稱兄道弟成為「失落」的藝術，然而我們要緊記，朋友是能夠了解你的掙扎，並保護你免於試探。那麼，如何建立正確而親密的友誼呢？基督徒的友誼有四個層次：

- 首先是建立一種彼此幫助的關係；
- 接著是有共同興趣的休閒的層次；
- 然後有更多聯繫和生活的交集；
- 當友誼通過危機的考驗，就能進入稱為手足的層次。

在這個層次，人向神委身，也彼此委身。即使友人陷入問題，也不放棄他，不斷禱告，直到他戰勝試探。

美浸加油站 (11)  
救恩出於耶和華

張傳華牧師

6月15日

「但我必用感謝的聲音獻祭與你。我所許的願，我必償還。救恩出於耶和華。耶和華吩咐魚，魚就把約拿吐在旱地上。」(約拿書 2:9-10)

第9節有三個明顯的信息，是約拿的心志意願，也成為他在魚腹中禱文的結束。

**信息一：用感謝的聲音獻祭給神。**就是要凡事感恩，「我們應當靠著耶穌，常常以頌讚為祭獻給神，這就是那承認主名之人嘴唇的果子」(來 13:15)。信徒不可忘記感恩和頌讚原來是祭、是果子。

**信息二：許願必償還。**神給我們的應許，都必成就，那麼，我們向神所許的願，豈能不還！反省一下，我們向神所立的志、所作的心願，償還了沒有。「你許願不還，不如不許」(傳 5:5)，免得欺騙神。大魚把約拿吐在旱地上，他就起來，往尼尼微城去，回應神第二次的呼召。

**信息三：救恩出於耶和華。**我們得救，是神尋找拯救我們這班失喪的人，因為救恩是神的設計、是神的計劃。「救恩出於耶和華」是感恩及還願的原因，盼望大家都能掌握這個重點信息。

「然而，敬虔加上知足的心便是大利了；因為我們沒有帶甚麼到世上來，也不能帶甚麼去。

只要有衣有食，就當知足。」 提前 6:6-8

在疫情中生活上一切簡化，例如衣着、裝扮、頭髮、飲食、少外出和少上餐館等。大家多留在家中，清理雜物，我發現很多少用甚至未用過的衣物和各樣雜物。再想遠些，到自己無氣力要兒女幫忙整理更不敢想下去，趕快清理家居。反省人其實可以過簡樸的生活，活得更輕鬆和喜樂。

人的慾望是無窮盡，時常感覺自己缺乏，一生追趕，成為慾望奴隸。聖經教導要知足，追求的是：

1 敬虔——生命與神有美好的關係，遵守聖經教導。(v3,5)

2 知足——滿足，內在平安。因著基督而滿足，不感缺乏。明白世上一切是短暫，故可放開，放手。

3 屬靈富足——能從今生延至永恆得神的祝福。

思想：

—為自己所有的獻上感恩，求神指示你如何與別人分享，成為別人的祝福。

—在這疫情中我與神的關係如何？更親密，對神的認識更加深？

一個性格成長的人，要學習看透自己。看透自己不是從自己的強處著手，乃是從弱點著手。聖經充滿了這種教訓。保羅說：「不要看自己過於所當看的。」「不要自以為聰明。」「不要志氣高大。」雅各說：「不要自欺。」我們軟弱犯罪，是我們的罪性去配合魔鬼的計劃而成，否則我們不會跌倒，魔鬼也不會成功。

要清楚認識自己，必須以神的話語來借鏡。雅各說：「只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己。因為聽道而不行道的，就像人對著鏡子看自己本來的面目，看見，走後，隨即忘了他的相

貌如何。」(雅 1:22-24) 雅各跟住就指出真正的敬虔，是能勒住舌頭。

例如：人的脾氣不好，常發烈怒，一言不合就大發雷霆，只會把責任推在父母的遺傳，或怪責人常與自己作對，所以才有脾氣。又例如：人推卸責任，把錯處歸咎於他人身上。亞當吃了禁果，把責任推給夏娃，夏娃把責任推給蛇，人從不謙卑認錯，諸多解釋。

讓我們能看透自己的弱點，「靜坐常思己過，閒談莫說人非。」一個真正認識自己的基督徒，在聖經亮光的光照下，就能把自己降服在主面前。

美浸加油站 (14)

張傳華牧師

7月6日

### 憤怒：人生危險的情緒

每一個人的個性和氣質迥然不同，有人生性樂觀、好動，也有人生性悲觀、多愁善感。心理學的研究和分析，樂觀和急性者多傾向比較容易有憤怒的情緒。而悲觀和遲緩者，則傾向有懼怕的情緒。基督教心理學家 **Henry Bandt** 曾強調：「一個憤怒的人也可以變成一個懼怕的人」，他視憤怒和懼怕如孿生兄弟。

誰未曾發過怒？誰未曾懼怕過？但這兩樣的情緒對人生有多大的影響？會造成多少的災害？聖經提醒我們：「不要叫神的聖靈擔憂；你們原是受了他的印記，等候得贖的日子來到。一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒（或作：陰毒），都當從你們中間除掉；並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裡饒恕了你們一樣。」(弗 4:30-32) 保羅在這段經文中，把人性中諸多弱點之表現，揭露無遺。這全是出自「怨與恨」，表現在憤怒之中，這一切都是叫聖靈擔憂的事。

這些弱點，基督徒是可以克服制止的，只要信徒加強屬靈的警覺性，被聖靈充滿，就可以結出喜樂、良善、溫柔、節制的果子來。不讓憤怒在我們生命中出現。





加 1:16~18

1 6 既然樂意將他兒子啟示在我心裡，叫我把他傳在外邦人中，我就沒有與屬血氣的人商量，

1 7 也沒有上耶路撒冷去見那些比我先作使徒的，惟獨往亞拉伯去，後又回到大馬色。

18 過了三年，才上耶路撒冷去見磯法，和他同住了十五天。

保羅從被呼召到他被巴拿巴找到成為同工，中間隔了好些年時間。耶穌開始工作時，年約三十歲。

摩西到八十歲才蒙神呼召出來做以色列的拯救者，帶領他們出埃及。

這幾位聖經中最有恩賜、最蒙主用的神僕，都有一段「閒置期」。為什麼呢？

我相信有兩個原因：

- 1.正如保羅所說，專心明白神的呼召，神的計劃。
- 2.學習信靠順服，學習尊主為大。對神，要完全要絕對信靠順服；否則，就沒有把神當神。沒有把神當神，就是把自己當神。天使長就是這樣墮落的；亞當就是這樣把人類帶入死亡的。

絕對信靠順服神，不是把自己變成木偶，好像沒有思想那樣。相反地，絕對信靠順服神，是人能啟蒙成熟、獨立自主的不二法門。

在居家期間，我們留在家中，平常的生活節奏，侍奉的模式都發生了變化。我們可有利用這段「閒置期」，重新思考神在我們身上的呼召和侍奉核心的價值呢？

萬物本源是在於神，大自然的一切，花草樹木、山川河流，都是無聲地彰顯神的榮耀。神所創造的東西，不但種類繁多，而且沒有兩件是完全一樣的。拿同一棵樹的兩片樹葉比較一下，都有不同的地方。人類的雙胞胎，不管他們的樣貌、聲

調、外表怎樣一模一樣，細心研究他們的氣質與個性，一定可以找到迥異的地方。詩人大衛說：「耶和華我們的主啊，你的名在全地何其美！你將你的榮耀彰顯於天。我觀看你指頭所造的天，並你所陳設的月亮星宿，便說：人算什麼，你竟顧念他？世人算什麼，你竟眷顧他？」(詩 8:1, 3-4)

人類的被造，更是神偉大的傑作，人有不同的膚色、高矮肥瘦、外貌美醜、指紋無一相同，人還有個性和氣質的差別。雖然有人說，這是遺傳及與生俱來的，但人是會受環境的影響而改變氣質品格的。然而，人類唯一的共同點，就是，人是個「有靈的活人」，會去尋求神，與神溝通。那麼，我們要注意到靈、魂、體(身心靈)三方面的平均發展，就要拿出人生的教科書---聖經，領受聖道的能力，來塑造全人的生命，發揮創造者，神的形象的美德。

**美浸加油站 (17)**  
**珍惜當下**

**潘郭艷賽牧師**

**7月27日**

撒母耳記下 19:1-8 經文背景是大衛兒子押沙龍叛變，將大衛趕離京城，他要四處逃亡，躲避兒子追殺。

這經文是大衛得知押沙龍已被他的士兵所殺，不要再逃亡，可過安定生活。應該高興和感謝為他出戰，冒生命危險保護他和家人的將領，士兵們，但大衛卻為已死的兒子悲痛，使得勝的歡樂變成悲哀。士兵暗暗進城，如敗陣逃跑慚愧的民一般。

**(2-3)**

他的大將約押勇敢的責備大衛：「你卻愛那恨你的人，恨那愛你的人。你今日明明的不以將帥、僕人為念。我今日看明，若押沙龍活著，我們都死亡，你就喜悅了。」

大衛恍然大悟，進城門安慰百姓。

生命功課：

- 我們是否活在過往的失去、失敗、遺憾、懊悔中，走不出來？

- 走出幽谷，珍惜現在仍與我們一起共渡困難，不斷支持鼓勵，幫助我們的家人、弟/妹、親友、隣舍等。
- 在你生命中有如約押一樣的屬靈伙伴，以神話語提醒、坦誠、負責、關愛和一同事奉的靈友嗎？



## 閱讀屬靈書籍

### 1. 上帝的家書

- 諭軒

作者：楊詠嫻博士

播道神學院聖經科榮譽教授，曾任播道神學院第五任院長。英國亞巴甸大學新約哲學博士。

很多時候，我們所閱讀的書籍大多數都不認識作者本人的，更遑論有機會接觸。今次我所介紹的這本書卻有些特別，因為這本書的作者是其所認識的，這本書也是她送給我的禮物。她也曾是我在香港主日學事奉中的導師-級主任。現今她在英國作培訓的工作，我們也保持聯繫。

這本書的名字很親切，很吸引。內容從創世記到啟示錄有導航的作用，本書行文簡潔，深入淺出，使讀者很容易明白個中的意思。



楊博士曾說過聖經是天地的主寫給世人的情書，當中有海枯石爛的盟誓，也有嚴詞指責，發人深省的教導。

這本書也可幫助讀者提綱挈領，鳥瞰式的閱讀聖經，也可以說是一本很好的工具書。

作者亦將聖經六十六卷書分為 20 課，簡略地介紹每課的主題，並根據其主題提出反思和生活應用。

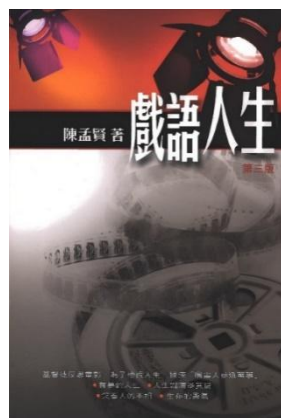
總的來說，讀畢這本書之後，對於日後閱讀舊約聖經多了興趣，對於新約，也多了深入的認識，讀到一本好書，甚願與大家分享。

## 2. 「戲語人生」推介

- 咩

作者：陳孟賢博士

對二十世紀 70 及 80 年代的基督徒而言，到戲院去看電影是一個「失見證」的舉動；當時很多傳道人為避免被誤會，都會繞道而行，盡量避免在戲院門前的街道走過；90 年代某華人教會的牧師因常在主日證道時引用電影而備受會聚抨擊。為何當時的華人教會會有如此的現象？究其原因，主要是華人教會比較保守及大部份電影都是「兒童不宜觀看」所致。相對而言，大部份敬虔的華人基督徒都是循規蹈矩，較為保守，不輕易接受新的事物，或踏出傳統信仰文化的圈子，一生都生活在傳統信仰文化的溫室中；這對於持守信仰而言，本是美事，但久而久之，就會有固步自封，缺乏「心意更新而變化」的動力及取向。



不是所有的電影都是不好的，若非因商業化，電影本身其實是一門藝術，是一門人類生活寫實的藝術！很多傳道人不斷提醒信徒說：「福音的信息及本質絕對不可以改變，但傳福音的方法或

方式可以隨時代而改變。」今日，電影已進到了每一個家庭（每個家庭都是一間戲院），值得感恩的是有信徒因更新的心意，已成功地將電影用作傳福音的工具，藉電影傳講神的慈愛和救贖。生活在這日新月異的時代，信徒不但要謹慎持守真道，同時也要學習更新心意，察驗神善良，純全可喜悅的旨意，用神的視野去察看週邊的事物，作恰當的回應！

陳孟賢博士認為電影是大眾傳媒產品中一條快捷的途徑，讓他認識多一點其他普羅大眾所生活的世界和關心的事物，他在其著作「戲語人生」一書中，藉著對幾部電影「不一樣的影評」，鼓勵基督徒多思考人生，探究人性，嘗試跨越傳統華人教會文化的範疇，從信仰的角度理解普羅大眾生活的世界，並作理性的信仰反省，和對普羅大眾無矯飾的感性反應——就是在生活中實踐的率直反應。

「戲語人生」是一本很薄的書，一個下午就可休閒地閱畢全書，內容是陳孟賢博士對幾部「'舊'」的電影之反思，例如其中對《山水有相逢》的評語為「兩情相悅的奧妙」，他認為「適婚男女」不等如「在適婚年齡中的男女」，而是在身心靈各方面皆適合進入婚姻關係的男女。他指出遇上自己喜歡但不喜歡自己的人，是一種被拒絕的傷痛，是一種得不到心中喜好的遺憾；遇上喜歡自己但自己不喜歡的人，是一種被騷擾的麻煩，是一種不能自由自在、被侵犯的感覺。假若被拒絕較被騷擾帶來較大的痛苦，嫁/娶喜歡自己的人比較嫁/娶自己喜歡的人便遺憾較小了。嫁/娶自己喜歡的人較幸福或是嫁/娶喜歡自己的人較幸福不是一個好問題，始終是兩情相悅才行。但細觀現今社會離婚的現象，似乎兩情相悅並非必定！

推介本書並非為讓讀者知道這幾部舊電影的內容，也不是要單單認識陳博士對這些電影的評語，而是盼望讀者能透過思想陳博士的影評，啟發自己個人的思想…對自己、對家人、對主內的弟兄姊妹、對鄰舍、對社會、對事物等作一些反省思想…現在全世界都處在疫情中，避免外出，禁足家中已成為大部份人新

的生活常態；我們以往都過度忙於工作及事奉，沒有空閒時間留心及思想自己及身邊的人和事，也許這是神給我們的一個機會，正如神提醒我們說：「你們要休息，要知道我是神，我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。」很奇怪！神並非叫我們不斷事奉傳福音，為祂作見證，以致祂可以在遍地上被尊崇，而是叫我們休息，知道祂是神！更奇怪的是，當我們休息，知道神是神時，神就會在遍地上被尊崇。這是一個甚麼的道理？實在值得思想…也許當我們間中放下忙碌的生活程序，願意稍為休息，知道自己的父母是父母，知道自己的配偶是配偶，知道自己的子女是子女，知道自己的弟兄姊妹是弟兄姊妹，知道自己的朋友是朋友，知道自己的鄰舍是鄰舍，知道自己的…是…時，我們就會完全明白為何當我們願意休息，知道神是神時，神就會在遍地上被尊崇！

### 3. 住在基督裏 (Abide In Christ)

-寧

作者：慕安德烈 (Andrew Murray) 校園編輯室譯  
出版社：校園書房

#### 作者簡介

出生於南非，(1828年5月9日-1917年1月18日)，他是荷蘭改革宗教會傳教士的後代，1860年南非復興運動的領袖，他的著作很豐富，達240冊書籍，注重禱告、聖靈及敬拜的探討。

著作包括：謙卑 Humility

住在基督裏 Abide in Christ

基督的靈 The Spirit of Christ

至聖所 The Holiest of All: An exposition of the Epistle to the Hebrews 1894

敬拜的秘訣 The Secret of Adoration 等等

「住在基督裏」共有 31 篇靈修品，建議你反覆誦讀，可幫助

54



完全了解是怎樣能「住在基督裏」。要經過一段時間又不斷定意去學習這個信心的功課，並完全消化明白後，就能真正明白這個帶著應許的教訓，對我們的意義何等真實。

作為推動南非復興運動的領袖，能夠在二百多本著作中，將重要的屬靈信息，讓信徒得著造就，在靈裏得著復興，是本書最大的特色。

要作主的門徒，是需要時間的，需要每天每刻親近耶穌，親近神。每一天默想一段經文，從經文中思想主所發出的邀請：「到我這裏來」，「住在我裏面」，作者提醒信徒靠著聖靈的力量，住在基督裏是絕對可行的！

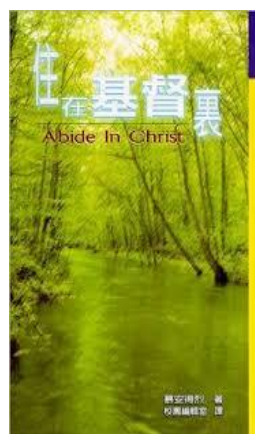
當心靈得安寧，便可在安靜中預備心等候聆聽祂所說的話，在苦難中經歷神所預備的豐盛恩典。

在約翰福音 15:1- 17，他與我們細細分享要藉著聖靈在基督裏就能夠多結果子，禱告有能力，能夠在祂的愛裏，更能夠明白如何順服神的旨意。

住在基督裏的生活是一種充滿深湛、精緻、滿溢之喜樂的生活，也藉著我們所擁有的嶄新靈命，在基督裏日漸增長，我們便可以像基督一樣地去愛人。這種去愛弟兄姊妹的力量，亦都是那足夠的力量勝過不同的試煉，我們所有的力量都在基督裏，讓我們有信心贊同神奇妙而最有福的安排：靠著我們自己只有軟弱，所有的能力都在基督裏，然而這能力就在我們垂手可及之處，好像在我們裏面一樣。讓我們有信心每一天都不倚靠自我的生命，將我們的全人由祂處置，讓祂在我們裏面動工。

讓我們在這樣的信心中，住在基督裏吧！貼近祂、安息於祂、盼望著祂。日日更新你的奉獻，日日重新接受你的地位，認識你已從暴君手中被贖，現在反而是一個征服者。

當我們真知道耶穌究竟是怎樣的一位，祂向著我們究竟如何，住在祂裏面就成了極其自然的結果。



住在得榮耀的基督裏，這生命就「與基督一同藏在神裏面」、「在基督裏一同坐在天上」，這是何等蒙福的生命。

弟兄姊妹呀！這是我們生命中必須操練的信心功課，只有每天都活在基督裏，住在基督裏，與基督一同受苦，才能同得榮耀！這是一本值得我們擁有的書，一本在基督裏渴望成為主深愛門徒的書！

#### 4. 「氣質, 是最好的名牌」

-靜思

作者：施以諾



我常常都會先被一本書的書名吸引，才會從書架上把書取下，快快地把它翻閱一下。「氣質，是最好的名牌」是十分吸引人的書名。細閱這書的簡介--想擁有它也很簡單，不必花一毛錢，只需注意自己的脾氣，端正自己的品格，淨化自己的思想，充實自己的內在。無形之中，你的談吐、態度、舉止、都會披戴上一股清新而脫俗的氣息。難道又是老生常談？作者是否用男性的角度去看女性的氣質呢？再細

讀下去，71 篇小品文分四個部分，教導我們 1.用「心」美化那張臉，2.說明認真的人是美麗，3.「苦難」烘焙出超凡的氣質，4.「修身養性」是要努力修出來的。精彩的文章有：「留餘地給得罪你的人」：「不要爭第一，但要做唯一」；「祝福是禮物，苦難是包裝紙」；「吵一個有品質的架」等。



施以諾博士是一個兼具感性與理智的青年，生長在中國台北市的一個小康家庭，父親是施達雄牧師，台灣省彰化縣鹿港鎮人，年少時的施以諾絕對不是熱愛寫



作的人，他沒有想到自己會當起作家來。施以諾上大學一年級時，思想如何讓生命發揮更大的果效。於是在禱告中求神給他意念，後來感到內心有一股寫作的熱忱：這是不可思議的事情，因為寫作不是他的專長。然而，信仰讓他明白上帝能使用人的「不能」成就祂的「大能」，於是就順服下來，開始撰寫小品故事，把領略的生命意義，貫注讀者的心靈。或許這種單純優化心靈的夢想，使一個沒有讀過中文系的青年人，竟以「文字」得到傑出成就。

他近年來先後取得高雄醫學大學復健醫學系學士，台北醫學大學醫學研究所碩士的學位。白天，他穿著白袍在醫院裡幫助病人；晚上，他換上輕便的居家服，選擇在家裡當一個快樂的業餘作家。施以諾曾以英文，中文發表了數篇與醫療相關的學術論文，並曾多次擔任醫療研習會講員。

文藝創作方面，他亦著有《態度決定了你的高度》，《心靈小點心》等多部作品，曾榮獲金石堂網絡書店五顆星推薦，CCLM 暢銷書排行榜第一名。讀施以諾的書，像享受一杯美味的珍珠奶茶配上燒仙草椰果，配有心靈小點心：香脆的餅乾、有益的燕麥、優格布丁、卡布奇諾、蜜汁、甜甜圈、泡芙，十分值得推薦。《心靈小點心》是施以諾在大學三年級時，出版第一本有關信仰生活的書，101 篇靈修短文，配合生動活潑的小故事，作為茶餘飯後的甜品。他盼望讀者對生命的正餐--聖經有更進一步的認識和經歷，「甘心領受這道，天天查考聖經，要曉得這道是與不是。(徒 17: 11)



施以諾這個溫文爾雅的醫者在台灣知名度甚高，不是因為他擁有醫學專業資格，也不是因為他很年輕就於醫學院專任教職。他受人垂青，皆因多年來用心寫作好幾本勵志心靈的書籍，提高青年讀者的品格素養，因此成為當今台灣最有人氣作家之一。

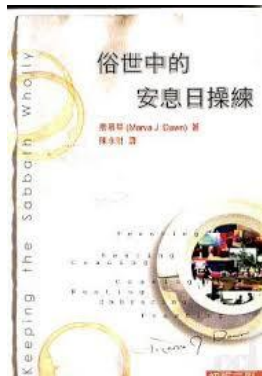
## 5. 俗世中的安息日操練 (Keeping the Sabbath Wholly)

-- 小小

作者：唐慕華 (Marva J. Dawn) 譯者：陳永財  
出版社：香港基督徒學生福音團契(FES) / 校園書房

本書獲選為基督教出版聯會第二屆基督教金書獎(翻譯—生活及靈修類)入圍作品。

「這是一本難能可貴、探討基督徒如何實踐『安息日』的好書。這書的信息也好像是神向祂在繁忙中的子民所發出的呼喚——從奔馳歸回安息。書中清晰闡述『安息』在聖經中豐富的意義，並列出甚具實踐性的生活模式，從『停止』、『休息』、『擁抱』、『享受』四重實踐方向解明安息的具體意義，可讀性甚高。」——蕭壽華(宣道會北角堂主任牧師)



### 作者簡介

把眼光從自己身上移開吧  
——唐慕華

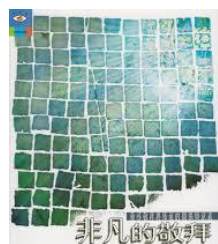


唐慕華 (Marva J. Dawn)，為現今北美的重要作家、神學家、教會音樂家和教育家，聖母大學倫理學及聖經

科博士，多年事奉於基督徒事奉裝備協會 (Christians Equipped for Ministry; CEM)，並於溫哥華維真學院擔任靈修神學講師。

唐慕華著述甚豐，探討課題包括敬拜、教會觀、科技社會、安息、牧養、性倫理等等。其著作於 1996 至 2007 年間共五次獲 Academy of Parish Clergy 選為十大年度好書（包括《非凡的敬拜》及《無望世界真盼望》），並於 2002 年獲得《今日基督教》堂會及教牧領導類書籍年獎。

在我們今日的生活中，雖如此的繁忙、勞



累、焦急、令人難以喘氣，但作者唐慕華卻提出守安息日的操練！作者感到困惑的事，為何有這麼多書籍和文章討論操練屬靈生命，卻完全沒有提及守安息日 (1)。安息日雖是猶太習俗(2)，但這傳統對基督信仰群體深具意義(3)。若不是這個疫情，實難以想像作者在本書中所寫的四個部分：「停止、休息、擁抱、享受」在這個世代怎樣能實踐呢？

作者指出會探討安息日很多方面的停止——不單止停止工作，也停止對所有成就和生產的需要(4)，要定下一個神聖的安息日(5)，不再需要逞強來追求保障(6)，美妙地表達安息日是神聖時間，而不是神聖空間(7)。在現代講求科技、實用和效益主義的社會中，安息日傳統對屬靈生命的存著有很重要的價值(8)，守安息日並不代表今日教會在某些一定的時間參加崇拜和主日學。作者提到每個人都能夠守安息日，也有很多不同的途徑這樣做。像耶穌將安息日徹底重新定位(9)。作者覺得恢復守安息日這條誡命可能有助基督徒重拾其他誡命(10)。在我們的心深處，都渴望完全，而我們的文化中各種事物都彼此相爭，要滿足這份渴求。但只有讓我們在其中經歷神同在的神聖時間，才能夠填補我們的空虛(11)。技術社會衡量價值的惟一準則是效率，但守安息日的人卻在神的屬性中找到他的準則(12)。

本書也研究安息日不同方面的休息的重要性(13)，守安息日可以提醒我們別人的需要(14)，我們擁抱就是懷著熱誠接受，在生活中貫徹始終，特別刻意和堅決地作出選擇(15)，擁抱基督徒群體的價值觀(16)，擁抱時間而不是空間(17)，將永恆的價值觀帶到每一天 (18)。我們除了消極地停止擁有外，還必須積極地選擇慷慨，擁抱施予而不是需索(19)，擁抱我們生命中的呼召，祂的恩典便會包圍我們，使我們清楚知道身份，賜我們力量完成祂清楚指示的任務 (20)。我們的生命經常因為四圍文化帶來的張力而變得支離破碎，擁抱整全 *Shalom*，我們可以發展一些能夠使我們團結起來的習俗(21)，守安息日沒有使我們離開世界——好像一些怪人那樣——每隔七天便退到自己的

私人「宗教」領域。相反，守安息日使我們更投入世界和明白世界的需要，因為安息日帶領我們更深進入神的心和目的(22)。

在停止、休息、擁抱之後，便是享受。我們會思考怎樣利用音樂、美、食物和仁愛來慶祝(23)，當安息日最終得以完全實現時，我們的分歧和軟弱永遠停止，我們會在神的恩典和愛中永遠休息，我們會終極和完美地擁抱神的國度和主權，我們會不止息地享受與祂的同在(24)。

唐慕華是當今世代的一位極受注視的著名作家、神學家、教育及音樂家，她本身患有很多疾病，右眼矇糊，左耳失聰，右腳行動不便，但她擁有四個碩士學位，一個博士學位，滿有豐盛的生命。她說明這本書嘗試比其他的著作多走一步，結合希伯來人的習俗、聖經、我們當代基督徒對身為神子民的理解、以及更深入地理解停止、休息、擁抱、和享受的意義。(前言 xvi)

守安息日也是顛覆世俗文化的力量。本書作者深入淺出，在現代社會處境中重掘安息日傳統的智慧泉源，幫助讀者在生活中實踐寶貴的安息日操練。

真的很喜歡這本書，誠意與你分享！

#### 內容導讀

1. 令我感到困惑的是，為何有這麼多書籍和文章討論操練屬靈生命，卻完全沒有提及守安息日。我們有鼓勵信徒操練慶祝、貞潔、認罪和赦免、禁食、團契、儉樸、默想、共享、禱告、服事、靜默、簡樸、獨處、研究、順服、十一奉獻和敬拜的勸勉。這一切都很有價值，而且大部分都與守安息日有關。不過，耶和華在與以色列訂立的十條誡命中，卻特別提到紀念安息日這個操練。(前言 xiii)

2. 在《使星期日成為特別的日子》(*Making Sunday Special*)這本書中，梅恩斯(Karen Burton Mains)就家庭怎樣開始安息日提供了很詳細和很好的建議。(她的家庭跟從猶太人的方式，以晚餐開始安息日。)她是用

以下這個猶太人安息日傳統的精彩概觀作為開始：

1. 燃點兩支蠟燭，代表「遵守」和「記念」；
2. Kabbalat Shabbat——一個古老的黃昏禱告聚會，介紹詩篇，兼及創造這個主題；
3. 祝福兒童；
4. 唱「願平安歸與你」——歡迎天使；
5. 丈夫以箴言 31：10-31 祝福妻子；
6. 以 Kiddush——一個在安息日祈求潔淨的禱告，——為酒祝福；
7. 進行洗手儀式，然後為 challot——一種傳統的辮子形麵包祝福；
8. 一邊充滿歡笑地唱歌，一邊享用晚餐；
9. 晚餐結束時感恩；以申命記 8:10 正式結束；
10. 晚上餘下的時間與家人和朋友傾談和學習 Torah（神的指示或律法）。

3. 守安息日不是教條式的責任。相反，根據自然規律而生活帶給我們自由；每七天便將一天分別為聖帶給我們喜悅。和我一起體驗守安息日的經驗，你自己便會發現——或者，更正確地說，在你自己裏面會發現——神聖時間的意義。（前言 xiv）

4. 我們會探討安息日很多方面的停止——不單停止工作，也停止對所有成就和生產的需要，停止伴隨著現代對效率的要求而產生的掛慮和張力，停止將自己當做神一般，要設法控制自己的生命，停止我們的支配慾和被文化同化，最後，還要停止在沒有把主當為生命的中心時產生的單調乏味和無意義。在所有這些不同的方面，我們都會發覺，當我們每隔七天便停止自己一切努力，不為自己作準備，也不努力要在世上取得成功時，我們的生命會得到很徹底的醫治。守安息日其中一個很大的好處，就是我們學習到讓神照顧我們——不是藉著變得被動和懶惰，而是自由地放棄試圖在生命中無力地扮演神。（3 頁）

5. 定下一個神聖的安息日的意思是：我們每七天便有一天停止生產和有所成就。這樣實踐刺激的地方是，它能夠改變我們在其餘日子的態度。這樣的實踐能夠釋放我們，讓我們少一點擔心自己在其他的日子的生產量。而且，當我們結束那種無用的捕風後，便能夠真正以新的方式得到休息，和體會真正的喜悅。（19 頁）

6. 安息日是停止努力的日子。我們不再需要逞強來追求保障；不再需要對每一個問題都有答案，或者很快便有解決辦法；不再需要控制自己的時間和時間表；不再需要擁有控制權；也不再需要很容易得到滿足。不用再試圖扮演神，也不用創造自己的將來，亦不用建立自己的保障，這是多麼大的釋放啊！（31 至 32 頁）

7. 我那麼重視安息日的其中一個原因是受了黑施勒 (Abraham Joshua Heschel) 的《安息日》(The Sabbath) 這本書影響。…我詳細引用黑施勒的話，因為沒有人能夠好像他那樣美妙地表達安息日是神聖時間，而不是神聖空間，某種聖所或神聖物件的重要性。現代基督教對這種神聖時間重要性的意識已蕩然無存。我們將注意力集中在聖所上，並稱之為教會，卻沒有察覺到，「教會」發生在基督徒群體的事件中，以及這個群體在時間中向世界的伸展。我們「返教會」的意思是到一座建築物那裡，期望在那裡找到神，卻並非在敬拜的時間中經歷神的同在。(39 至 41 頁)

8. 對猶太群體來說，守安息日是他們與世界分別出來的一個主要標記。事實上，學者認為猶太人在被擄到巴比倫期間仍然能夠保存他們的獨特身分，甚至在整個現代西方歷史中仍然能夠保存他們的文獻和文物，完全有賴他們守安息日。猶太散文家哈阿 (Achad Haam) 這樣強調安息日傳統在猶太教歷史中的重要功能…。(43-44 頁)

9. 在这一切以外，基督徒們更會紀念耶穌在安息日的表現。耶穌將安息日徹底重新定位，特別是在那這天行神蹟醫治人們的疾病。他們也將紀念祂復活那天分別出來，慶祝祂一直是他們的主。(44 頁)

10. 在我們的文化中，我們越來越少以十誡作為社會的道德基礎。第一條失落的誡命是惟獨敬拜神。但現在，我們的文化不再尊敬父母和不可姦淫這些誡命，情況之嚴重已經到了很可悲的程度。很多人懷疑，這些過時的誡命在二十世紀還有甚麼用。但事實上，在這個分崩離析、缺乏尊重、充滿暴力和貪得無厭的社會，我們比任何時候都更需要這些誡命作為清晰的道德基礎。我覺得恢復守安息日這條誡命可能有助基督徒重拾其他誡命。當然，如果我們重視，將一天特別用來專注於神的聖潔，我們便能夠恢復正確的優先次序，也能夠重新尋求神對我們與父母、性伴侶和財產的關係有什麼心意。(45 頁)

11. 當我們選擇不在安息日做任何工作時，已經將我們周圍的文化分開。如果我們更進而放棄對成就的渴求，並戒絕擔心和憂慮自己的地位，我們便更能夠擺脫社會的價值觀。如果我們放棄扮演神，讓耶和華作主，便是故意選擇與我們文化有所不同。如果我們選擇不讓財產左右，或不讓渴求更多財產的焦慮主宰，反而決定放棄很多我們所擁有的東西，並好像好管家那樣運用賜給我們的財物，渴望為了神而享受神賜給我們的財物，我們肯定不會順從我們處身的文化。(46 頁)

12. 恢復守安息日不是懷舊，或試圖回到前啟蒙、前工業革命和前達爾文時代。相反，守安息日是回歸屬靈生命一個縈繞在我們心頭的部分。在這個已經失去了靈魂的時代，守安息日讓我們有機會找回這個靈魂；在這個

極需要追尋意義的時代，守安息日給我們新的盼望。技術社會衡量價值的惟一準則是效率。但守安息日的人卻在神的屬性中找到他的準則，在神的形像中歡慶生命。（53 頁）

13. **Shabbat** 這個希伯來動詞的第二層意思是「休息」。根據希伯來聖經，停止工作與休息有關——對神、人、動物，甚至土地都一樣。在這一部分，我們會研究安息日不同方面的休息（靈性、身體、情感、知識和社會），甚麼有助我們在安息日休息，以及從基督教的個性倫理學來看休息的重要性。我們可能會認為，我們有那麼多工作要做，怎可能真正休息。在本書這部分，我們會發現，讓身體有一天完全休息還有一個額外的好處，就是給我們力量和熱誠應付其餘六天的任務。（57 頁）

14. 我們活在一個令人十分難受的社會。科技帶給我們很多好處，但也帶來非人化、處境的失控、並由輻射引起的癌症。對時間、財產、性和地位的狂熱帶來暴力、烈怒、強姦、技術性侵略、剝奪和操縱。守安息日產生的謙卑和平靜給我們力量為遠近的人帶來醫治。我們在安息日晚飯時的禱告可以包括這樣的代求：我們有幸守安息日可以提醒我們別人的需要，令我們更投入 照顧飢餓的人。同樣，為我們自己在安息日的平安禱告，也必定會使我們為世界和平祈禱，並付諸行動。（101 頁）

15. 「凡守安息日不干犯，又持守我約的人。我必領他們到我的聖山，使他們在禱告我的殿中喜樂。」（以賽亞書 56:6-7）

我們[對神]的一切效法，重點都在於那強烈的刻意性。我們不單認為神的價值觀是好的，更完全擁抱這些價值觀……擁抱就是懷著熱誠接受，在生活中貫徹始終，特別刻意和堅決地作出選擇。（108 頁）

16. 擁抱基督徒群體的價值觀，源自希伯來聖經的倫理觀念，並由耶穌和新約書信的作者傳授我們，這些不是高懸在我們頭上的規則，在我們犯錯時責打我們，也不是用來贏得神恩寵的工具。這些命令是一些指示，讓我們藉以明白神的心意，選擇祂的設計，回應祂豐盈滿溢的愛。（119 頁）

17. 擁抱時間而不是物件帶來的喜悅，使我們不用受日程表縛束。恩賜隨時都會出現，我們也不會被限制在某些時間才有某些經歷。（129 頁）

18. 在我們這個社會，我們很難擁抱人而不是擁抱物件，珍惜時間而不是珍惜空間。我們這有技術效率，和物質上充滿剝削的文化十分抗拒安息日的價值觀。所以我們必須付出刻意的努力，自覺地建立我們的意向。還有，如果我們透過擁抱人來守安息日，這種實踐會引領我們將同樣的價值觀帶到其他六天裡。我們對安息日的紀念使我們更有力量對抗科技文化、而追求基督徒群體的親密，以及效法基督關愛別人。還有，當我們被安息



日圍繞時，便不會再受時間奴役。因此，我們擁抱時間的時候，便越來越不會為了空間的物件浪費時間。我們也會與永恆接觸，將永恆的價值觀帶到每一天。（130 頁）

19. 我們除了消極地停止擁有外，還必須積極地選擇慷慨。我們不單放棄我們社會的消費主義、囤積和剝削，也透過與別人分享物質和屬靈財產，將自己從重擔中釋放出來。這些財產包括我們桌上的食物，花園裏的繁花，心靈裏的音樂。（131 頁）

20. 我們基督徒見證的其中一個弱點源自一個事實，我們的見證往往都是沒精打采、了無生氣的。早期的基督徒以他們極大的喜樂點燃整個世界。我們在某一時刻的景況下不一定會感到快樂，但我們總能夠領會喜樂，因為復活是已經實現了的事實。我們可以肯定「現在的苦楚，若比起將來要顯於我們的榮耀，就不足介意了」，而且「萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人」（羅 8 :18, 28）。還有，我們也可以肯定，「沒有甚麼能使我们與神在基督耶穌裏的愛隔絕」（羅 8:38-39）。這些絕對可靠的保證帶給我們極大的喜樂。世上每一個人都正在尋找這樣的信心和盼望，每一個信徒都特別適合與我們日常生活中遇到的人分享這份信心和盼望。

我們可以擁抱自己的呼召，懷著興奮的心情與別人分享神的愛，因為我們知道神特別裝備我們每一個人，執行自己獨特的任務，而當我們回應神的呼召時，祂會供應我們事奉所需的一切。我們在安息日使自己沉浸在祂的愛中，祂的恩典便會包圍我們，使我們清楚知道自已的身份，賜我們力量完成祂清楚指示的任務。（143-144 頁）

21. 希伯來語的和平 (*Shalom*) 由與神和解開始，進而與弟兄姊妹，甚至與我們的敵人和解。*Shalom* 表示與我們自己，我們的健康、財富、成就、稱心、滿足、平靜……等和平共處——總之就是整全。（145 頁）

只有神成了我們的中心，我們生命其餘的部分都變得有秩序，我們便能夠將生命中零星的碎片拼湊起來。我們的生命經常因為四圍文化帶來的張力而變得支離破碎。我們的不同身份和責任使我們疲於奔命… 每星期守安息日令我們可以更深入地感受到家庭合一。我們可以發展一些能夠使我們團結起來的習俗，建立特別的連繫，透過一起慶祝的時間，留下有意義和充滿喜樂的回憶。（149 頁）

22. 人們經常批評守安息日沒有用處，但守安息日帶來整全和秩序，使我們的靈甦醒，在情感上給我們支持，讓我們有健康的身體，更新我們的心志，讓我們建立真實的關係、增強我們對自己的感覺，這一切肯定能夠讓我們造福世界。我們因為守安息日而經歷到深刻的醫治，所以也能為這罪惡和病態的世界帶來醫治。而且，我們在安息日的反省和敬拜使我們更迫



切渴望反映神的性情。祂關懷窮人，給飢餓的人食物，解放受壓迫的人，為世界帶來和平。結果，守安息日改變世界。守安息日沒有使我們離開世界——好像一些怪人那樣——每隔七天便退到自己的私人「宗教」領域。相反，守安息日使我們更投入世界和明白世界的需要，因為安息日帶領我們更深進入神的心和目的。（155 頁）

守安息日正是我們這個技術世界的需要。守安息日提出，神的旨意和目的才是最終準則，而不是社會所要求的效率。守安息日給我們的不是技術社會的無趣和操控，而是一份恩賜，讓我們不斷享受基督徒群體中的親密、與信守約誓的神建立關係而得的自由。祂的管理賜給我們完美的 *shalom*。（156 頁）

23. 在停止、休息、擁抱之後，便是享受。守安息日不單包括工作和憂慮中得釋放，並且悔改(停止)，在以恩典為基礎的信心中更新整個自我(休息)，刻意選擇和珍惜某些東西(擁抱)，還包括在每週一次的末世性派對中的樂趣和歡慶。我用末世性這個詞語內同時強調我們目前慶祝的喜樂，以及預期將來會實現的永恆喜樂。我們這個技術社會尤其需要慶祝安息日。首先，享受是右腦的活動，令我們比較平衡，因為我們日常工作時基本上是使用左腦。安息日的活動給我們機會，更多地運用我們的感官、情感、創意和直覺…探討永恆的享受，然後，我們會思考怎樣利用音樂、美、食物和仁愛來慶祝。最後，我們會思想慶祝的吊詭性，以及我們守安息日的不同範疇怎樣交織在一起。（159 頁）

24. 現在，神以聖靈的恩賜勸導和引領我們。因為祂的大愛，祂差遣救主到我們這裡，每天繼續將我們從那些使我們遠離神的事物中拯救出來。在安息日時，我們為這一切恩賜慶祝，對這一切恩賜也有更深的認識。在榮耀那天時，我們開始明白神的主權，並更徹底地在祂的國度中生活。當安息日最終得以完全實現時，我們的分歧和軟弱永遠停止，我們會在神的恩典和愛中永遠休息，我們會終極和完美地擁抱神的國度和主權，我們會不止息地享受與祂的同在。（222 頁）

25. <https://www.youtube.com/watch?v=7vxt6GHbQDE&t=349s>

觀塘國語浸信會 - 書報部 - 製作 閱讀推廣計劃 / 好書推介 / 嚙閱推介

## 編者的話

自三月開始，新冠狀病毒迅速擴散，疫情越來越嚴峻，感染及死亡的人數不斷攀升，世界各國紛紛鎖國封城…漸漸由寒冬進入春回大地，及至夏日炎炎，大多市經歷了近半年的靜止，人們在日常生活、工作、教會的敬拜、和相交的形態和模式上，都有著微妙的變化。



教會運用網上平台、視像會議等社交媒體仍能繼續進行主日崇拜、主日學、祈禱會和團契小組等活動。經歷了這些改變，面對教會何時及如何能回復實體敬拜的不確定性和重重的憂慮，神在過去數月中不斷透過牧者的良言，給我們安慰、加油和激勵！

很多弟兄姊妹在今期的燈芯中抒發其在疫境期間的經驗和感受，也有分享閱讀屬靈書籍的心得；國語堂葉寶珍姊妹於六月廿日安息主懷，弟兄姊妹對她的離世，感到十分懷念，引起了一些的迴響，也撰文悼念她的一些生平逸事，而她的美好見證，給予我們很多人生的反思！願神的靈常常感召我們卑微的心來聆聽祂的聲音！

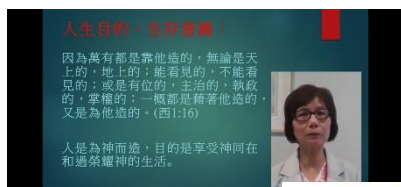


本期燈芯的出版，感恩有你們的投稿，也感謝杜石惠英姊妹和鄭健華弟兄的校對及審閱，及各牧者的支持。願神保守及大大使用美浸的文字事工！



末了，弟兄們，凡是真實的、凡是可敬的、凡是公義的、凡是清潔的、凡是可愛的、凡是有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，你們都要留意。你們從我所學習的，所領受的，所聽見的，所看見的事，你們都要繼續去做，賜平安的神就必與你們同在。

腓立比書 4:8-9



美城華人浸信會 粵語主日網上崇拜  
2020/08/09  
youtube mcbc: 366 views · 1 week ago



美漫國語堂8月2日主日的網路崇拜  
youtube mcbc: 1 waiting · Premieres 8/2/20, 11:00 AM



美城華人浸信會 國語主日網上崇拜  
2020/07/26  
youtube mcbc: 146 views · 3 weeks ago



美城華人浸信會 國語主日網上崇拜  
2020/08/09



美城華人浸信會 粵語主日網上崇拜  
2020/07/26





美城華人浸信會

齊來更新共成長

向去服侍廣宣揚

# 燈 芯



二零二零年八月  
第八十七期

願作燈芯為發光而燃盡